

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

FEBRUARI 2016

Van de redactie

Hierbij weer een uitgave van onze Nieuwsbrief. Je krijgt de Nieuwsbrief als .pdf-bestand bij een e-mail, maar je kunt hem ook bekijken op onze website www.skigooi.nl. Ga dan naar Vereniging en daarna naar ULLR.

Deze Nieuwsbrief komt in de plaats van het gedrukte exemplaar van de ULLR.

Je vindt in deze Nieuwsbrief o.a. verslagen van de Sinterklaasavond, van het wandelweekend en de reis naar Les Menuires, het resterende reizenprogramma, en de activiteiten voor de rest van het seizoen. En als dat niet genoeg is, dan kunt u zich vermaken met een puzzeltje. Wij wensen iedereen veel leesplezier.

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Nieuwjaarsboodschap	2
Verslag Sinterklaasavond 2015	3
Nieuwjaarsborrel buiten	4
Impressie wandelweekend Vasse	5
Reisverslag Les Menuires	8
Fotoverslag Leifers	10
Fietsweekend 2016	10
SneeuwFit-trainingen	11
Locaties SneeuwFit-training	11
Docenten SneeuwFit-training	11
Extra buitentrainingen	12
Après ski	12
Lachen is gezond	12
Programma resterende reizen	13
Wintersport-weetjes	15
Rolski-/skike- en skatenieuws	16
Kalender en commissies	16
Puzzel: woordzoeker	17

Redactie

Hanny May-de Reus

redactie@skigooi.nl

Vormgeving

Barbara Heemskerk

barbara.heemskerk@xs4all.nl

Ledenadministratie

Frits Misset

ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.

ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.

Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Bestuur

Voorzitter: F.J. Misset

Heijermanslaan 7

1215 JL Hilversum 035-6238480

voorzitter@skigooi.nl

Secretaris: Mw. J.C. Bloemendaal

Meentweg 10

1405 JA Bussum 035-6910134

secretaris@skigooi.nl

Penningm.: R. Heemskerk

Hasselaarlaan 30

3755 AW Eemnes 035-5388203

penningmeester@skigooi.nl

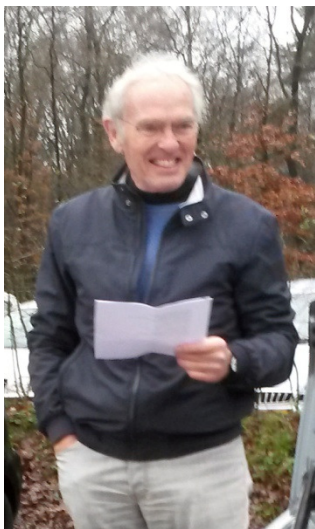
Lid: Mw J. May-de Reus

Willibrorduslaan 5

1216 NX Hilversum 035-6211207

redactie@skigooi.nl

Nieuwjaarsboodschap



Uitgesproken door de voorzitter tijdens de traditionele nieuwjaarsbijeenkomst bij het Sint Janskerkhof op de eerste zondag in 2016.

Beste Skivrienden
De morgenstond heeft vandaag helaas, Zelfs niet met een flauwe waas: goud in de mond.

En jullie hadden vanochtend geen rust in de kont.

Regen kan jullie mooi niet deren.

Dus zoals gewoonlijk op zondag: vroeg uit de veren.

Op naar die vertrouwde Westerheide,
Daar wordt men wekelijks oh zo blijde.

Door te rennen, te joggen of te wandelen in het rond,

Blijven jullie vitaal en gezond.

Vandaag wacht jullie daarbij een tractatie

Na de sportieve prestatie.

Traditiegetrouw schenken wij glühwijn en chocolademelk

En een plak kerststol voor elk.

Van oud worden willen jullie niets weten.

Van jong blijven, hebben jullie kaas gegeten.

De sportieve lont wordt kort gehouden,

Zo word je het minst verkouden

En blijf je in ons kikkerland

Ook goed tegen riep bestand.

De BMI is een belangrijk kompas,

Want aan obesitas,

Hebben jullie een broertje dood.

Nee, ik bedoel niet: de burgemeester gaat eraan,

Die heeft trouwens een S aan het eind van zijn naam.

Met bezorgdheid kiezen enkelen onder jullie wellicht eten,

Want van E's, gentechnologie en kiloknallers willen die niets weten.

Wel of niet vlees, het zal hen geen worst wezen,

In de krant stond immers te lezen:

Vegetarisch, veganistisch is beter voor de mens,
Hoewel andere zieners beweren: graan is ook slecht voor je pens.

Dus dan maar slechts van de lucht leven?

Helaas, daar blijken nog steeds veel vuiltjes aan te kleven.

Wij komen om in profeten, farizeeërs en andere halfgare lieden,

Die ons het vertrouwde lekkere eten en ademen willen verbieden.

Kom op, wij zijn toch jongens en meiden van de gestampte pot,

Wij laten ons niets wijsmaken door een zot.

Wij zijn ondanks al dat foute eten met weinig pijn,

Zo oud geworden als wij nu zijn.

Als wij die commerciële goden hadden moeten geloven,

Dan bestonden wij allang niet meer op aarde, maar eronder of erboven.

Goed, u laat zich dus niet van de wijs brengen, U weet zelf wel h^oe uw leven te verlengen.

Doorlopen met de blik op oneindig,

Dan voel je je het minst sacherijnig.

Desnoods uitgerust met prothesen, iedere dag toch nog naar buiten

Om daar met de vogeltjes te fluiten:

Koekoek, koekoek

Met een luier in mijn broek,

En mijn mobieltje in de hand

Trek ik nog steeds door het ganse land.

Het einde komt toch wel, dat is zeker,

Voor een ieder wacht eens de trofee: de gifbeker.

Tot dat moment: geniet met volle teugen,

De plicht tot ascese is een religieuze leugen.

Het leven op zich heeft geen enkele zin

Somberen over de overmachtige aardse ellende evenmin.

Houdt zin in het leven te leven,

Door er een sportieve, sociale en creatieve draai aan te geven.

Proost, een gezond en gelukkig nieuwjaar toegewenst.

Frits Misset

Sinterklaas après-ski-avond 4 december 2015



Het zingen viel niet mee

Binnengekomen op onze lokatie kwam de gezelligheid je al tegemoet. Bij de koffie was er allerlei Sinterklaas-lekkers. Het werd weer gezellig druk en de sfeer zat er gelijk goed in.



Vrolijk gekeuvel

Na de koffie met diverse lekkernijen werd er voor de tweede keer een ontzettend leuk Sinterklaas ganzenbordspel gespeeld.



De uitleg volgen

Barbara gaf aan elk persoon een briefje waarop een Sinterklaasliedje stond.

Al zingend moest je anderen zoeken die datzelfde liedje zongen. Op die manier ontstonden er verschillende groepjes.



Zingen uit volle borst

Als je groepje aan de beurt was, werd er gegooid met twee dobbelstenen en zette je je grote pion zover op het bord als je ogen gegooid had. En zo ging het in de rondte.



Onder toezicht een pion verzetten

De groep die gewonnen had mocht als eerste naar de cadeautafel en iets uitzoeken, maar nog niet uitpakken. Daarna mochten de andere groepjes na elkaar iets uitkiezen. Toen iedereen wat had, mocht er uitgepakt worden.



Vol spanning alles volgen...

Nou de Sint had er weer heel veel werk van gemaakt. Het waren leuke cadeautjes die heel mooi waren ingepakt.

En als klap op de vuurpijl mochten we ook nog een chocoladeletter uitzoeken. Het kon niet op. Ondertussen zaten we allemaal aan een drankje en de schalen met bittergarnituur gingen ook weer rond.



Al met al was het weer een oergezellige en zeer geslaagde avond. Wat mij betreft blijven we Sinterklaas (of Winterklaas) nog heel lang op deze manier vieren.

Bedankt Sinterklaas en Piet.

Mieke Ekelschot

(foto's: Ronald Heemskerk)

Nieuwjaarsborrel 2016 buiten

Op zondag 3 januari jl. werd, in aansluiting op de buitentraining op het Sint Janskerkhof, de traditionele nieuwjaarsbijeenkomst gehouden. De opkomst was niet gering.



Er was dan ook maar net voldoende heerlijk kerstbrood, warme chocolademelk en glühwijn voorhanden. Door de activiteiten in de buitenlucht was iedereen erg hongerig en dorstig.

Onze voorzitter, Frits Misset, hield op zijn eigen humoristische manier een speech, ditmaal in de vorm van een gedicht.



Voor diegenen die niet aanwezig waren en voor anderen die het nog eens willen lezen, is dit gedicht op blz. 2 van deze Nieuwsbrief in druk verschenen. We zien nu al uit naar het volgende gedicht van zijn hand.

De sfeer was, zoals altijd, uitstekend en ondanks het koele, sombere weer bleef iedereen toch lang met elkaar kletsen.

(foto's: Ronald Heemskerk)





Als 'nieuweling' werd mij gevraagd een kort verslag te maken van de midwinterhoorn-wandeling in Vasse. Bij deze!

Vrijdag 11 december was iedereen uiteindelijk aangekomen in gasterij De Bakker, ook Ankie en Jan die onderweg in een modderig padje waren beland.



Gasterij De Bakker in Vasse

Na de koffie met krentewegge gingen we op weg naar Ootmarsum waar de lunch werd genuttigd in een voormalig klooster. De laatste nonnen zijn in 2007 uitgetreden. Daarna werd de whiskeystokerij bezocht en konden er 4 soorten worden geproefd.



Lunch in de kloosterkeuken



Whiskeystokerij en -proeverij

Bij de Hot Marks glasblazerij werd door Mark, Engelsman van geboorte, op een hilarische en fascinerende manier de kunst van het glasblazen getoond. Mily mocht ook haar 'kunstje' vertonen.



Glasblaaskunst van Mily o.l.v. Hot Mark



Hot Mark aan het werk

Terug in het hotel stond ons een heerlijk diner te wachten. Daarna werd de avond door enigen van ons doorgebracht met het spel Skip-bo totdat het tijd werd de bedden op te zoeken. Zaterdag 12 december was iedereen om half negen aan het ontbijt waarna we naar het moderne melkveebedrijf Erve Broam vertrokken.



Kijkje in de stal, wie bekijkt wie...

Een uitgebreide en interessante rondleiding, waar de 180 koeien op stal computergestuurd werden gemolken. Daarna stond er een uitgebreide heerlijke lunchtafel, die op een originele manier was gedekt, op ons te wachten.



Hapje gedroogd gras of toch maar de lunch...



Heerlijke lunch bij Erve Broam

We reden daarna naar Ootmarsum waar we de 1^e Chronos klok en tijd konden bewonderen.



Het niet meer bestaande klok- en tijdmuseum

Daarna konden we voor ons zelf de tijd volmaken tot het 17.00 uur zou worden, de aanvangstijd van de midwinterhoornwandeling in het donker.

Jammer genoeg begon het te regenen, maar dat kon de pret niet drukken. De gids, Ben Snelhout, 'snelde' voor ons uit en vertelde op de route diverse wederwaardigheden met anekdotes, zoals bij de Joodse begraafplaats: 'gelukkig hebben zij niet vernomen wat hun nageslacht is overkomen'.

De glühwein/chocolademelk smaakte voortreffelijk, temeer omdat het geserveerd werd bij een knappend houtvuurtje.



Even drogen en opwarmen

Het diner bij restaurant Ossevoort viel wat tegen omdat de soep aangebrand bleek te zijn.

Het hoofdgerecht smaakte daarentegen goed, net als het dessert. De koffie werd ons als goedmakertje aangeboden van het huis. Terug bij ons hotel in Vasse werd er nog een spelletje Skip-bo gespeeld en dan snel naar bed.

Zondag 13 december reden we na het ontbijt naar Denekamp waar bij de VVV/museum een wandelroute klaar lag en begaven we ons op weg. Prachtig weer en heerlijk rustig.



Stevig de pas erin

Onderweg werd ons een snack, glühwein of warme chocolademelk en aan het eind een oliebol aangeboden.



Een stop bij Singrave.

Tijd om terug te gaan naar Vasse waar een heerlijke stamppot klaar stond.

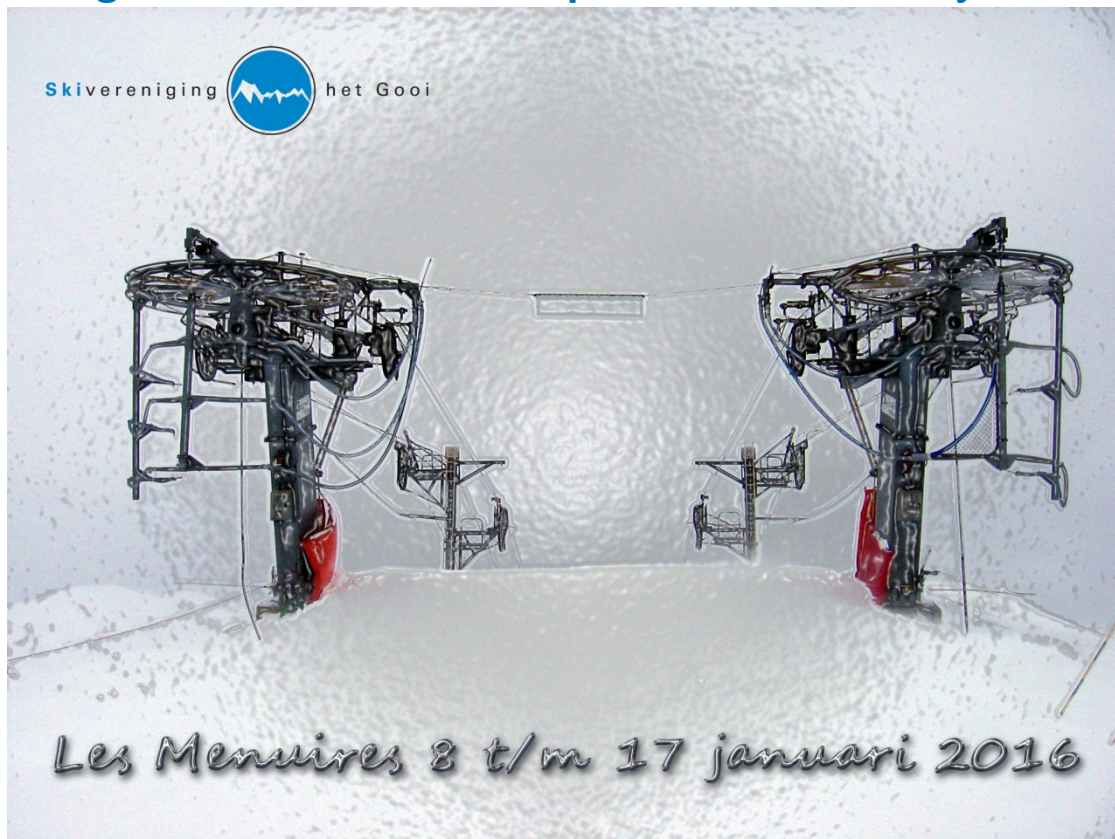
Iedereen was het eens met Ronald's speech dat het een heerlijk weekend was en onze dank aan Willem uitsprak die deze drie dagen op een uitmuntende manier verzorgd heeft.

Wat mij betreft: voor herhaling vatbaar!

Riet Kok

(foto's: Ronald Heemskerk)

Reisverslag Les Menuires – Een topweek van 8 tot 17 januari 2016



Op vrijdagmiddag 8 januari vertrokken we om vijf uur met de bus richting de Franse Alpen. De opstapplaats van de bus was deze keer niet in Utrecht Leidse Rijn, maar in Hilversum Kerke-landen. Dat was een prettige plek om op te stappen en parkeren kon gratis en redelijk veilig in de woonbuurt. Prima geregeld.

De volgende ochtend kwamen we om half acht aan bij ons hotel Le Menuire. Zij ontvingen ons met een lekker uitgebreid ontbijt. En daarna snel omkleden en... skiën maar.



Skiën vanaf hotel Le Menuire

Het was die dag eigenlijk veel te warm en daardoor kwam de neerslag in de vorm van regen. Dat was niet erg fijn, maar gaandeweg de dag veranderde de regen in sneeuw, sneeuw en nog eens sneeuw.

Onze voorskiër Frits raakte iets van het pad af en kwam tot zijn navel in de 'Tiefschnee' te zitten. Ik ken de Franse term niet, maar iedereen weet wat ik bedoel. Na een paar krachttermen en hulp en geklungel van ons konden we toch weer ongeschonden verder.





Door het slechte weer (een hele dag in de sneeuw en mist is wat teveel van het goede) deden we aan avant- en après-ski, vin chaud, bière, beaucoup du thé en natuurlijk klaverjassen, schaken en zelfs pool-biljarten. Dit beviel toch ook wel.

Als we 's middags wat eerder (veelal eigen keus) terug waren, dan waren er in het hotel een fijn zwembad en een goede sauna. Het avondeten maakte dat we, behalve op de piste, geen andere horeca bezocht hebben.



Een deel van het reisgezelschap

Deze reis is zelfs zo populair dat vier personen van betrekkelijk ver buiten de regio lid zijn geworden van de vereniging. Het leek hen ook wel aantrekkelijk om kennis te maken met de Gooise Matras, maar ze hebben die matras nooit gevonden. Er was wel elke avond een kamer met bed waarin ze moe, maar voldaan en met behulp van enige alcoholische versna-

peringen, voornamelijk wijn en bier, als een roos in slaap vielen. En de volgende ochtend heerlijk uitgerust om 8 uur weer opstaan voor een uitgebreid en gezellig ontbijt.



Toch ook nog een zonnige dag.

Het skigebied van Les Trois Vallées is bijna onuitputtelijk qua routes. En tijdens de eerste week van januari is het gebied nog niet zo druk voor de overwegend wat oudere jeugd. Dat is wel zo prettig en daarom gaan we elk jaar weer graag mee voor een topweek van acht dagen onbepaald skiën onder aanvuring van onze grote leider Kim il Frits.

Marten de Haas

Foto's Ronald Heemskerk

Reisverslag Leifers 2016

Het verslag volgt in de volgende Nieuwsbrief, maar hier alvast een paar foto's van Vasa.



Fietsweekend naar ????? 9 t/m 11 september 2016

Beste fietsliefhebbers, uw comité, bestaande uit Alie, Myrna en Stephanie, is al volop bezig met de voorbereidingen voor het fietsweekend. We hebben een prima 'all-inclusive'-hotel voor jullie uitgekozen in een fraaie fietsomgeving. Het hotel beschikt over een groot aantal tweepersoonskamers. Wilt u de kamer alleen bezetten dan betaalt u een toeslag.

Het hotel beschikt over een tropisch zwemparadijs waar u gratis gebruik van kunt maken. Tevens is er volop vertier in de vorm van spelletjes en entertainment in één van de gelegenheden waar u een hapje en een drankje kunt nuttigen. Alles inclusief natuurlijk, want dat is de formule. De totaalprijs zal € 210,-- bedragen; toeslag voor het gebruik van een éénpersoonskamer is € 40,--.

De prijs is misschien iets hoger dan u gewend bent, maar alle hapjes en drankjes zijn inclusief. U kunt de portemonnee dus thuis laten.

De spelregels voor wat betreft de museumkaart moeten wij om budgettaire redenen aanpassen. Zoals gebruikelijk gaan we een museum bezoeken. Degene die geen museumkaart heeft, kan kiezen tussen zelf de entree betalen of op een naburig terras een uur door te brengen.

U kunt zich aanmelden bij myrna.tap@planet.nl en tegelijk met uw aanmelding graag een aanbetaling van € 25,-- naar rekeningnummer NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v. Penningmeester van Skivereniging Het Gooi onder vermelding van 'Fietsweekend 2016'.

Voor degene die kan raden over welk hotel we het hebben is een prijs beschikbaar. Stuur uw oplossing naar bovengenoemd mailadres van Myrna. Bij meerdere goede oplossingen wordt er geloot. Zodra de prijswinnaar bekend is, volgt er meer info over het fietsweekend.

Myrna Tap namens het Fietscomité



SneeuwFit-trainingen

SneeuwFit is een trainingsprogramma voor het verbeteren van spierkracht en uithoudingsvermogen. Met de trainingen SneeuwFit heb je een optimale voorbereiding op de wintersport. Je traint juist die spieren waarvan veel wordt gevraagd tijdens de wintersport, zodat je straks soepel de berg af gaat en minder kans op blessures hebt. De trainingen zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de gevorderde wintersporter. Naast specifieke training voor de wintersport, verbetert het de algemene conditie. Dus ook als je niet op wintersport gaat is SneeuwFit een goede en gezonde training en zorgt het dat je veel calorieën verbrandt.

Onder begeleiding van onze professionele en enthousiaste docenten heb je zowel in de zaal als ook buiten een gevarieerd programma, waarbij de techniek, maar zeker ook de gezelligheid, volop aandacht krijgt.

In totaal krijg je 18 lessen in de zaal waarbij verschillende fysiologische aspecten van het lichaam aan bod komen, zoals uithoudingsvermogen, spierkracht en lenigheid.

Elke les bestaat uit een warming-up, spieroefeningen, ski-imitatie-oefeningen (voor 90% op muziek) en tot slot een cooling-down.

Wij hopen dat je na deze trainingen nog meer kunt genieten van de wintersportvakantie.

Belangstelling?

Meld je dan direct aan bij een van de docenten. Dit kan telefonisch of per e-mail.

Start cursussen: In de week van 28/09/2015

Laatste les: In de week van 14/02/2016

Buitentraining: Start 1/11/2015

Laatste buitentraining: 14/02/2016



Cursusprijs

Alleen binnen: € 100,—

Alleen buiten: € 50,—

Binnen + buiten: € 130,—

Locaties SneeuwFit-training

Laren

Dinsdag

Gooische School, Oud Blaricummerweg 21a
19:00-20:00 uur

Docente: Ankie Bruls

Hilversum

Maandag

A. Roland Holst College, Jonkerweg 20
20:00-21:00 uur

Docente: Colinda Olf

Woensdag

A. Roland Holst College, Jonkerweg 20
20:00-21:00 uur

Docente: Colinda Olf

Hilversum / Laren

Zondag - Buitentraining

St. Janskerkhof, Hilversumseweg, Laren
09:30-10:30 uur

Docentes: Ankie Bruls en Colinda Olf

Docenten SneeuwFit-training

Ankie Bruls

Telefoon: 035 538 0566

E-mail: ankiebruls@ziggo.nl

Colinda Olf

Telefoon: 06 55 96 45 23

E-mail: colinda.olff@gmail.com



Met SneeuwFittraining bereid je je goed voor

Buitentrainingen

De buitentrainingen sneeuwfit zijn nog in volle gang. Onze leuze is: Blijf bewegen zowel voor de beginnende als de gevorderde wintersporter. Het kan heel gezellig zijn en het is nog gezond ook. U blijft er fit bij!!

Wij hopen dat u na deze trainingen nog meer kunt genieten van uw wintersportvakantie. Start/vertrek om 9.30 uur vanaf het Sintjanskerkhof t/m de zondag voor de voorjaarsvakantie.

Info: Hanny May, tel. 035-6211207.

Er is op **zondagmorgen** het hele jaar door ook altijd een groepje wandelaars en/of Nordic walkers, die vanaf het Sintjanskerkhof van 09.30 tot 10.30 uur lekker door het bos en over de hei stappen.

Verder is er speciaal voor geoefende Nordic walkers nog een training op **donderdagmorgen**. Vertrek om 10.00 uur vanaf het parkeerterrein bij 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.

Info bij Bert van Straten, tel. 035 6838760.

Met elkaar kan men dan weer zijn best doen om de conditie op peil te houden.



Après-ski

Op 4 december jl. vierde Skigooi tijdens de après-ski-avond weer Sinterklaas. De opkomst was hoog: meer dan 40 mensen waren op de uitnodiging van Sinterklaas ingegaan en hadden zich gemeld in het gezellige clubhuis van OSO in Loosdrecht.

De Sint vond dat wij iets moesten presteren voordat we in de zak mochten grijpen voor een cadeautje en een chocoladeletter: op een groot Sint-en-Piet-ganzenbord speelden we in groepen om de eer en om de 1^e greep in de zak. Al Sinterklaasliedjes zingend, lachend en tandenknarsend werd er fanatiek gespeeld.

Gelukkig was er heerlijk zoet (verzorgd door onze vaste Piet Willem) en drankjes en hapjes die Sint had gecaterd bij Henny & zijn vrouw Tineke. Dank u wel, goedheiligman en zwarte metgezel !

De volgende après-ski-avond wordt gehouden op 5 februari 2016. Dan kunnen we bij een drankje en een hapje de eerste verhalen van de skivakanties uitwisselen.



Lachen is gezond

Twee vrienden tegen elkaar: "Ik ga een geit kopen!"

"Een geit kopen? Waar moet je dat beest dan laten, je woont in een flat!"

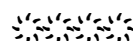
"Nou, in de zomer dan zet ik dat beest op het balkon."

"En in de winter dan?"

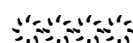
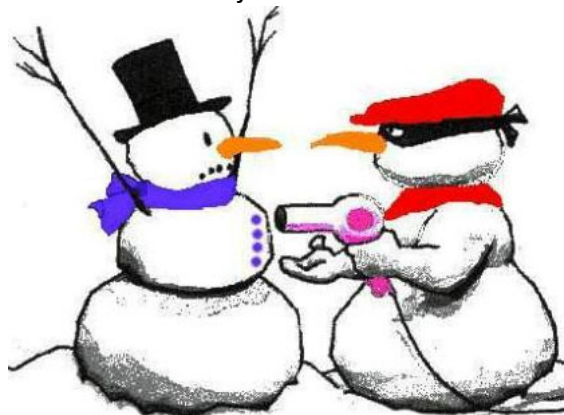
"Dan laat ik hem gewoon binnen."

"En die stank dan?"

"Oh, daar moet die geit maar aan wennen!"



Hoe beroef je een sneeuwman?



Reizenprogramma 2016

De skireizen die nog op het reizenprogramma 2016 staan, gaan naar de volgende bestemmingen:

Werfenweng	VasaSportReis	per bus
vertrek	vrijdag 19 februari	
retour	zondag 28 februari 2016	
Canazei	SkiGooiReis	per bus
vertrek	vrijdag 4 maart	
retour	zondag 13 maart 2016	
Lech	SkiGooiReis	eigen vervoer
begin	zaterdag 19 maart	
einde	zaterdag 26 maart 2016	

De SkiSafariReizen van VasaSport worden speciaal georganiseerd voor leden van Skivereniging het Gooi, Skivereniging De Grote Rivieren, Wintersportvereniging De Keiski en Skivereniging Zaanstreek/Waterland.

Verblijf

Het verblijf in de reisbestemmingen is standaard op basis van halfpension in een comfortabel 3/4-sterrenhotel met twee personen op één kamer. Reizigers die zich als 'single' aanmelden worden door de reizencommissie in overleg met een andere 'single' ingedeeld op één kamer. In beperkte mate zijn er éénpersoonskamers beschikbaar. Hiervoor moet uiteraard meer worden betaald.

Skiën

Er wordt steeds geskied in een ontspannen sfeer in groepen gevormd op basis van niveau en ambitie onder begeleiding van een ervaren voorskiër, die het skigebied goed kent. Het skiën wordt afgewisseld met een koffie- en lunchpauze en afgesloten met een drankje 'bij de haard'!

Vervoer

Het vervoer naar Werfenweng en Canazei gaat per Royal Class bus. Men kan er ook voor kiezen naar die bestemmingen te reizen met eigen vervoer. Op de reissom van de reis naar Canazei vervallen dan de vervoerskosten.

Op die naar Werfenweng niet, omdat de bus bij de groep blijft voor dagelijks vervoer naar de verschillende te bezoeken skigebieden. De reis naar Lech is op basis van eigen vervoer.

Reissom

De reissom is standaard opgebouwd uit de verblijfskosten op basis van half pension, de vervoerskosten, de prijs van de skipas alsmede toeslagen voor de organisatiekosten en de fooienpot.

Aanmelding

Deelname aan de reizen is mogelijk voor leden van Skivereniging Het Gooi, de Nederlandse SkiVereniging en alle bij de Nederlandse SkiVereniging aangesloten regionale skiverenigingen.

Aanmelding voor de reizen uitsluitend door het insturen van het aanmeldingsformulier naar de reizencommissie.

Het aanmeldingsformulier is te downloaden van de website www.skigooi.nl of kan ook op telefonische aanvraag worden toegestuurd.

Namens de reizencommissie:
Frits Misset, telefoon 035-6238480
Yvonne Haye, telefoon 035-6243931
E-mail: reizen@skigooi.nl



Vrijdag 19 feb. - zondag 28 februari 2016
Oostenrijk - Werfenweng - Amadé skisafari

Vasa-Sport skisafari-reis vanuit **Werfenweng**.
Ga voor meer informatie over hotel en programma naar de site www.skisafari.nu.



De reis is een gezamenlijke reis van Skivereniging het Gooi, Skivereniging De Groote Rivieren, Wintersportvereniging Keiski en Skivereniging Zaanstreek/Waterland.

Let op !

Het dragen van een skihelm is verplicht!

Prijs per persoon houdt in:

- * vervoer per luxe touringcar
- * een 6-dagen skipas
- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * fulltime begeleiding door Nederlandse gidsen
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-persoonskamer € 1.070
 - 1-persoonskamer € 1.210
 - 3- persoonskamer € 1.040
- * korting niet skiën, dus zonder skipas € 325
- * toeslag ontbijt op zaterdag na aankomst € 9

Denk er bij alle reizen over na om een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten!

Bekijk ook onze Reisvoorwaarden op:
<http://www.skigooi.nl/Reisvoorwaarden.html>

Vrijdag 4 maart - zondag 13 maart 2016
Italië - Canazei - Dolomieten

Canazei ligt centraal in de Dolomieten aan de bekende Sella Ronda en in de nabijheid van de Marmolada (3343 m). Vanuit Canazei kan iedere dag naar een andere bestemming worden geskied. Naar Lagazuoi, via Pralongia en Armentarola. Naar de Marmolada via Malga Chiapella. Naar de Seiseralp (eerst per bus door een schitterend natuurgebied). Naar het Annatal via Col Raiser en Seceda (lunch bij Anna). Naar Pedraces via La Villa. Naar Alba met Pera en Possa di Fassa.



Hotel Il Caminetto www.unionhotelsCanazei.it is al enige jaren ons onderkomen in Canazei. Het is een 3-sterrenhotel met een plezierige Italiaanse ambiance en een goede gastronomie. 1-persoonskamers zijn zeer beperkt beschikbaar en alleen op aanvraag te verkrijgen.

Prijs per persoon houdt in:

- * vervoer per Royal Class touringcar
- * een 7-dagen skipas Dolomiti Superski
- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-persoonskamer algemeen € 876
 - 2-persoonskamer superieur € 941
 - 1-pers.kamer (aanvraag bij hotel) € 931
- * korting skipas (geboren vóór 1-12-1949) € 29

Let op !

Dit zijn vroegboekprijzen die gelden bij boeking vóór 30 oktober 2015.

Zaterdag 19 mrt - zaterdag 26 maart 2016 - Oostenrijk - Lech - Arlberg

Arlberg www.skiarlberg.at, omvattend de ski-gebieden van Lech www.lech-zuers.at, Zug, Zürs, Warth-Schröcken en Sankt Anton, is één van de grootste ski-arena's van Oostenrijk. Het gebied is uitermate sneeuwzeker. Tot in april zorgen oceaandepressies voor sneeuwval. In totaal staan de skiër 97 liften en 340 km aan pistes ter beschikking voor gevarieerde dagtochten. Het gebied van Lech en Zug leent zich ook uitstekend voor een winterwandelvakantie.



Hotel Alt-Hubertus www.alt-hubertus.at is een goed gewaardeerd onderkomen gebleken. Het 3-sterrenhotel biedt een goede accommodatie en gastronomie. Het heeft wellness accommodatie, een zonneterras en een eigen parkeergarage onder het hotel (gratis). De Schlosskopflift bevindt zich vlakbij het hotel. Deelnemers reizen op eigen gelegenheid naar Lech.

Prijs per persoon houdt in:

- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-persoonskamer zonder skipas € 808
 - 3-persoonskamer zonder skipas € 755
 - 1-persoonskamer zonder skipas € 1.140

Deelnemers kopen zelf een skipas:

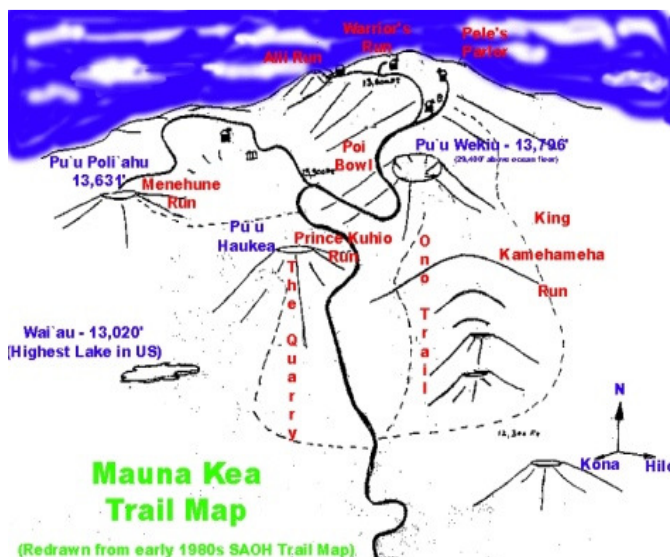
6-dagen skipas	€ 252
- geboortjaar 1951 of eerder	€ 219
7-dagen skipas	€ 284
- geboortjaar 1951 of eerder	€ 246
Senioren activ skipas (seizoenspas)	
(geboortjaar 1941 of eerder)	€ 113
Wandelaarspas, geldig 7 dagen voor de meeste liften	€ 102

Wintersport-weetjes

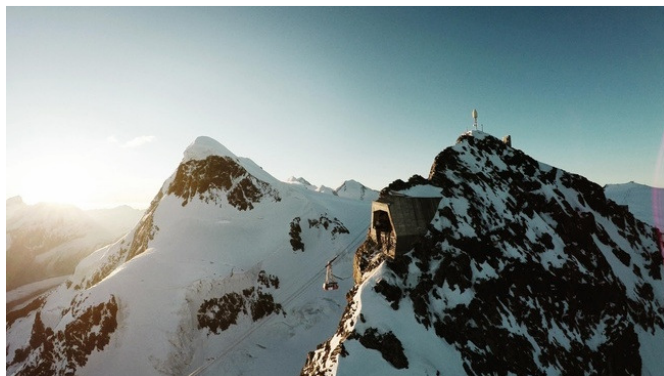
- Chionophobia is de fobie voor sneeuw en dan vooral de angst om in sneeuw vast te komen te zitten.



- De hoogste berg op aarde is officieel de Mauna Kea in Hawaï, die 10.203 m oprijst gemeten vanaf het laagste punt van zijn voet op de bodem van de Grote Oceaan.



- De hoogst gelegen skilift in de wereld is in Chacaltaya, Bolivia op een hoogte van 5.421m. Het skigebied is niet vaak open, alleen tijdens strenge winters.
- De hoogste lift in Europa is in Zermatt (Matterhorn), 3.899 m.



Rolski-/skike- en skatenieuws

Rolskiën/skiken

De rolskitochtjes gaan het hele jaar door. Beginners kunnen les krijgen. Gevorderde langlaufers kunnen zo meedoen.

Kijk voor de planning van alle tochtjes in de kalender op deze pagina.

De vertrekplaatsen staan tijdig op de website. Er gaan tegenwoordig ook skikers mee.



Skaten/skeelers

Er is op dit moment nauwelijks interesse voor de skategroep.

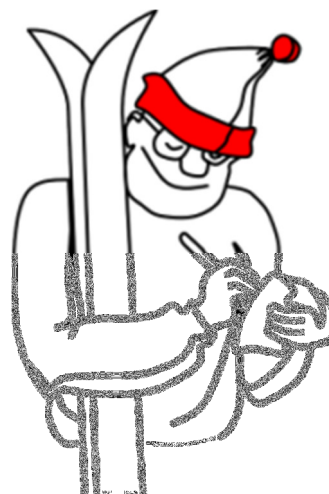
Zoals gewoonlijk worden de tochtjes op donderdagavond gehouden.

Wil je liever op een andere avond gaan skaten, dan kan dat natuurlijk aangepast worden.

Laat me weten of je belangstelling hebt om weer mee te doen.

Informatie over rolskiën of skaten krijg je van Hanny May (035-6211207) en zie ook

www.skigooi.nl.



Kalender 2016

05-02-2016	Nieuwjaars après-ski-avond
06-02-2016	Rolskitocht
19-02-2016	Vertrek reis Werfenweng
20-02-2016	Rolskitocht
04-03-2016	Vertrek reis Canazei
05-03-2016	Rolskitocht
19-03-2016	Vertrek reis Lech
19-02-2016	Rolskitocht
28-03-2016	Start zomeravond-training
01-04-2016	Après-ski-avond
02-04-2016	Rolskitocht
16-04-2016	Rolskitocht
30-04-2016	Rolskitocht
14-05-2016	Rolskitocht
09-09-2016	Fietsweekend

Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Hanny May
Bert van Straten

Reizen

Yvonne Haye
Frits Misset (coördinator)

ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk
Hanny May
Barbara Heemskerk

Speciale evenementen

Vacature



PUZZEL: WOORDZOEKER

Alle woorden staan kriskras in het letterveld, horizontaal, verticaal, diagonaal of achterstevoren.

Als alle woorden zijn weggestreept, vormen de overgebleven letters achter elkaar in de leesrichting de oplossing.

Die oplossing vindt u in de volgende Nieuwsbrief.

Alpineskiën	Lawine	Rum	Toerskiën
Appartement	Pistes	Skiliften	Tunnel
Apres ski	Polonaises	Sleeplift	Uitgaan
Buitenlucht	Priveles	Sneeuw	Vakantie
Groepsreis	Rodelen	Sneeuwval	Vriespunt
Heenreis	Rode pistes	Strudel	Ijsbaan
Helm	Rugzak	Terrassen	Zwitserland

S	K	I	S	E	T	S	I	P	M	L	E	H	B	G	S	T	O	R
T	L	O	Z	I	N	N	A	A	G	T	I	U	S	E	K	F	I	U
N	A	S	N	W	H	E	E	N	R	E	I	S	E	I	I	I	P	G
U	V	T	E	U	I	E	U	M	O	T	W	S	L	T	L	L	O	Z
P	W	R	I	E	B	T	I	N	E	I	K	S	E	N	I	P	L	A
S	U	U	K	E	R	K	S	N	P	T	I	E	V	A	F	E	O	K
E	E	D	S	N	S	F	L	E	S	L	R	V	I	K	T	E	N	N
I	E	E	R	S	O	U	O	R	R	U	E	A	R	A	E	L	A	A
R	N	L	E	W	C	R	O	D	E	L	E	N	P	V	N	S	I	A
V	S	R	O	H	I	N	E	N	I	W	A	L	N	P	F	O	S	B
R	P	U	T	T	E	R	R	A	S	S	E	N	M	U	A	A	E	S
A	T	M	S	E	T	S	I	P	E	D	O	R	D	I	T	E	S	I