

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

MEI 2017

Van de redactie

Hierbij weer een uitgave van onze Nieuwsbrief. Je krijgt de Nieuwsbrief als .pdf-bestand bij een e-mail, maar je kunt hem ook bekijken op onze website www.skigooi.nl. Ga dan naar Vereniging en daarna naar ULLR.

Deze Nieuwsbrief komt in de plaats van het gedrukte exemplaar van de ULLR.

Je vindt in deze Nieuwsbrief o.a. overpeinzingen van de voorzitter, verslagen van de reis naar Canazei en Lech. Verder enkele impressies van het Jubileumweekend. En als dat niet genoeg is, dan kunt u zich vermaken met een puzzeltje.

Wij wensen iedereen veel leesplezier.

Redactie

Hanny May-de Reus

redactie@skigooi.nl

Vormgeving

Barbara Heemskerk

barbara.heemskerk@xs4all.nl

Ledenadministratie

Frits Misset

ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.

ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.

Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Van de voorzitter	2
Rijmverslag Les Menuires	3
Interview-reisverslag Canazei	6
Fotoverslagreis Lech	8
Jubileumweekend	10
Fietsweekend 2017	14
Buitentraining	15
Après ski	15
Lachen is gezond	15
Rolski-/skike- en skatenieuws	16
Kalender en commissies	16
Oplossing woordzoeker	17
Nieuwe woordzoeker	17

Bestuur

Voorzitter:	F.J. Misset Heijermanslaan 7 1215 JL Hilversum 035-6238480 voorzitter@skigooi.nl
Secretaris:	Mw. J.C. Bloemendaal Meentweg 10 1405 JA Bussum 035-6910134 secretaris@skigooi.nl
Penningm.:	R. Heemskerk Hasselaarlaan 30 3755 AW Eemnes 035-5388203 penningmeester@skigooi.nl
Lid:	Mw J. May-de Reus Willibrorduslaan 5 1216 NX Hilversum 035-6211207 redactie@skigooi.nl

Van de voorzitter



*Die winter is verganghen,
ic sie des meien schijn,
ic sie die bloemkens hanghen,
des is mijn hart verblijt.
so ver aen ghenen dale
daer ist ghenoechlic sijn,
daer singhet die nachtegale,
also menich woudvogkelkijn.*

Wie van u kent dat lied nog uit zijn jeugd. Het is van oorsprong een zeer oud Nederlands volkslied, dat nadien ook in Duitsland, Italië en Engeland furore heeft gemaakt. Kortom een songfestivalwinnaar uit het verre verleden.

Het lied telt zes coupletten. Het begint met een ode aan het voorjaar en gaat dan over in de romantiek van een Romeo en Julia verhaal. Het eindigt dan ook bedroefd, omdat hij helaas van haar afscheid moet nemen. Ook de romantische lente duurt maar kort. Meer informatie is te vinden op het internet.

Hoe kom ik hierop? Associatief denk ik. De lentebloesems doen ieder jaar mijn hart sneller kloppen. De azalea's, de rhododendrons, de blauwe en gouden regen, de bloembollenvelden en wat dies meer zij. Overigens wat was dat een mooie bloembollentocht door het oosten van de Flevopolder. Een aanrader voor volgend jaar.

Wij hebben de tuin een intensieve opknappbeurt gegeven. Het geeft dan extra voldoening als je alles zo mooi ziet ontspruiten en in bloei komen. En toen gebeurde het. Ik zat vanochtend achter in de tuin. Genoot van de tuin en de merels. Zij waren druk doende hun

nageslacht te voeden. En opeens schoot het lied in mijn bewustzijn.

Hoe het lied ooit tot mij gekomen is? Mijn grootouders hadden een harmonium en daarop lag een bundel met Nederlandse volksliederen. Als kind probeerde ik die ten gehore te brengen.

Goed de winter is dus weer voorbij. Drie mooie skireizen mochten wij hebben. Ieder met de hele week mooi weer. Ongekend. Prima sneeuwcondities. Gezellige groepen. Wat hebben wij geboft. Niet iedereen is helaas schadevrij thuisgekomen, maar gelukkig is de schade bij een ieder al weer aardig hersteld.

Als afsluiting van het seizoen was er nog een toetje. De viering van het 45-jarig bestaan van de vereniging. Met 61 deelnemers voeren wij de Biesbosch in voor een interessante excursie. 's Avonds hadden wij een genoeglijk diner. De volgende morgen eerst een boeiende stadswandeling door Dordrecht eindigend met koffie en gebak. Daarna het juichende Feijenoordstadion rechts laten liggen en doorgereden naar Futureland. De nieuwe tweede Maasvlakte, om ons daar te vergapen aan de mammoetcontainerschepen. Dat deden wij wederom op een boot onder het genot van een lunch.

Het weekenduitje voer ons door zes eeuwen vaderlandse geschiedenis. Te beginnen met de Sint Elisabethsvloed die plaats vond in 1421 en waardoor de Biesbosch ontstond. En te eindigen met een vooruitblik op een duurzame Rotterdamse haven in 2050.

Als organisatoren hoop je vooraf, dat de programmaonderdelen geen oude koek voor de deelnemers zijn. Iedereen is tegenwoordig al zo'n beetje overal geweest. Met of zonder kleinkinderen. Gelukkig, voor velen waren het eye-openers. Iedereen was evenals vijf jaar geleden weer laaiend enthousiast en hoopt er over vijf jaar weer bij te kunnen zijn.

Een mooie zomer toegewenst.

Frits Misset

Rijmverslag skireis Les Menuires 2017



Graag wil ik verhalen van onze jaarlijkse skireis naar de drie Franse dalen.
Naar Les Menuires in Trois Vallées, er gingen 12 skiërs mee.
Omdat ik geen smartphone heb en dus niet kan (en wil) Appen, heb ik besloten mijn bericht te rappen.
Want ik begrijp heus wel, tegenwoordig moet alles heel snel.
Maar haastige spoed is ingegeven door overmoed en dat leidt heel vaak tot bloed.
Geduld blijft daarom een schone zaak en voorkomt veel leedvermaak.

Vrijdag 13/1 's middag tegen vijven kwam de groep voor busvervoer bijeen.
Helaas wegens plotseling opgekomen ziekte ontbrak er één.
Een dubbeldeks royal class skibus stond voor maar slechts 24 personen klaar, wat een luxe, het was werkelijk onvoorstelbaar.
Een ieder kon zich ruim uitstrekken over twee stoelen,
van vreugde begon men bijna luid te joelen.

De bus vertrok, maar de chauffeur had niet in de gaten,
dat afscheid nemende kk's de bus niet hadden verlaten.
Gelukkig, oma dwong manmoedig de bus tot stoppen,
zodat de kk's er alsnog uit konden hoppen.

Zijnde op weg rijst dan al gauw in menig hoofd de vraag,
heb ik nog wat vergeten mee te nemen vandaag.
Inderdaad, één lid vergat haar persoonlijke documenten,
maar gelukkig de uitzwaaiende echtgenoot hielp haar met zijn bankpas aan centen.

Het bleef niet het enige geval van geheugenverlies tijdens de week,
het geheugen liet ook anderen af en toe in de steek.
Op de gevreesde derde dag wilde een man zijn ski's onderbinden,
maar helaas hij kon het etuitje met sleutels en passen niet vinden,
ondanks naarstig zoeken in zijn kleren en alle kamerhoeken.
Totdat uiteindelijk weer, als zo vaak, mocht blijken,
Je hoeft niet veel verder dan dat je neus lang is te kijken.
De man wanhoopte te vroeg,
het etuitje vond hij in de zak van de sweater, die hij droeg.
De dame 'zonder centen' miste ook nog een keer 10 euro,
raakte in treuro, maar vond het gelukkig in bed weero.

De heenreis verliep zonder vertraging of pech, ondanks veel sneeuw in de Ardennen op de weg.
Om half negen 's-morgens kwam de bus volgens schema bij het hotel aan,
geheel op tijd om met z'n allen meteen aan het ontbijt te gaan.

Toen raakte een dame in paniek,
zij miste haar skischoenen. In de hectiek bij het uitladen van de bagage had zij niet goed opgelet,
nu drukte bekommernis over het lot van haar boots haar pret.

Gelukkig, de skigroep voor het andere hotel trof ze bij het uitladen aan en daarmee was de onzekerheid van de baan.

De Alpen waren met Kerst nog aardig groen, maar beloofden nu veel waar voor onze poen. Prachtige pistes om op te skiën, Veel gemak voor lieden met krakende knieën. Daarbij, op de pistes was het zeer rustig het hield het skiën ontspannen en lustig.

De eerste drie dagen hadden wij bijzondere gasten, die met filmopnames ons kwamen belasten. Twee nijvere studenten in de journalistiek, maakten een studie naar motivatie en fysiek van senioren die worden benijd, om hun sportactiviteiten op hogere leeftijd.

Drie personen waren om bijzondere redenen uitverkoren om als filmsterren te gaan gloren. De jongens wisten hun uit te dagen met vele pregnante vragen. Over hun beleven van oud worden en sport bedrijven met hun in kracht en schoonheid afnemende lijven. Over hun trainen en de beoefening van meerdere sporten, waar zij zich met elan op storten.

Zondag de eerste skidag ging de groep er voltallig op uit met een snowboardende filmer op de huid. Het had 's nachts behoorlijk (min 20 graden) gevoren, al snel kreeg men last van koude handen en oren. Daarom vroeg een berghut in gedoken, waar de kachel was ontstoken.

Na koffie of chocola volgde een test in volgzzaamheid, die niet verliep tot volle tevredenheid. De eerste en tweede wet van Murphy u allen welbekend, deden zich gelden, het was ongekend.

Al wat mis kan gaan, gaat zeker een keer mis en als dan ook iets mis gaat, gewis wees niet verwonderd dan loopt ook alles wat mogelijk is in het honderd.

De leider dirigeerde naar lift Roc deux de groep, twee leden hadden niet goed geluisterd en gingen hoep in prettig gesprek met elkaar de verkeerde kant op aldaar. Gelukkig kon hij hen nog terug laten komen, voordat zij in het niets zouden verdwijnen met hun bommen. Onderwijl, stond boven de rest van de groep te wachten, door de kou kregen zij verschillende droomgedachten over de oorzaak dat de leider zo lang weg bleef waardoor de discipline alras uit de groep dreef.

Enkele wierpen zich op als verkenners en daalden af vol gas anderen posteerden zich overtuigd van hun goede strategie op een terras. Maar hoe het ook zij, toen de leider met de lift boven aankwam geen groepslid die hij waarnam. Waarom hadden ze geen telefonisch contact gemaakt, want dat is de regel als je elkaar kwijt bent geraakt.

Zijn oproepen bleven echter onbeantwoord, door de kou functioneerden de mobiels kenmerkend niet zoals het behoort. De leider besloot niet langer te wachten hij had in gedachten, dat enkele leden moesten weten, dat hij in de pistetent in Rhodos wilde gaan eten. Daar aangekomen heerlijk gegeten en gezeten, lieten de anderen eindelijk telefonisch iets van zich weten. Zij waren richting St Martin de Belleville geskied, maar helaas het leidersgroepje zagen ze daar niet.

Tot overmaat van ramp was de hamburger in hun pistetent niet te eten, maar kostte wel een bedrag, zo hoog dat wil je niet weten.

De liftinstallaties van 3V zijn overwegend van moderne makelij, slechts enkele oude sleepliftjes horen er nog bij. Om de sleepvaardigheid van de deelnemers te testen, kwade tongen zullen beweren hij doet het om te pesten. verkiest de leider een enkele maal nog zo'n installatie

Helaas niet een ieder leverde een foutloze prestatie. Een ervaren skiester hield haar stokken aan binnenkant dij in plaats van in haar zij. Zij kwam daardoor te vallen, en dat was lachen met z'n allen, want door de diepe sneeuw loop je niet zomaar omhoog, je raakt buiten adem en je houdt het niet droog.

Onderuitgaan kwam maar weinig voor een ieder bleef gewoonlijk mooi in zijn spoor. Eenmaal vloog iemand enthousiast in de touwen en later wist hij nogmaals zijn evenwicht niet te houden toen viel hij onverschrokken over zijn eigen stokken.

Gelukkig bleef een ieder deze reis blessurevrij, dat stemde ons allen zeer blij.

Over de weersomstandigheden hadden wij totaal niets te klagen, iedere dag een staalblauwe lucht, zoiets durf je de goden niet te vragen. Daarbij uitstekende pistes van vers gevallen sneeuw, dat komt maar enkele malen voor tijdens deze eeuw. Op de pistes was het over het algemeen zeer rustig, daardoor waren wij tijdens het skiën uitermate lustig.

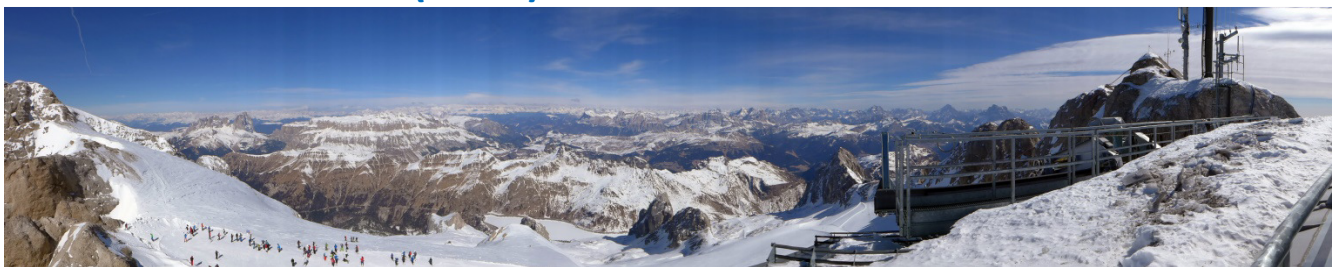
Maar ook na het skiën, tijdens de recuperatie van de knieën, met borrelen eerst bij de haard en daarna in de wellness. kwam de geest volledig uit de fles.

Wij mogen zeker niet het dagelijks diner vergeten, wat hebben wij lekker en met veel plezier gegeten. De gerechten met een goed glas wijn doorspoeld en de hersens met veel jokes doorwoeld. Tot slot na bij de haard nog koffie of thee te hebben gedronken werd het weer tijd om voldaan te gaan ronken.

Frits



Skireis naar Canazei (Italië) 10 tot 19 maart 2017



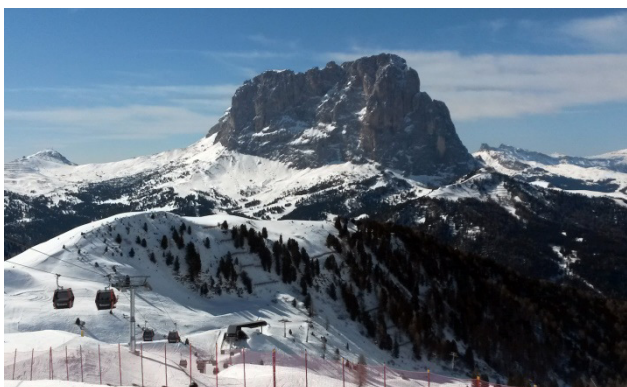
Een interview-verslag van de reis naar Canazei in Italië, een van de mooiste/beste skigebieden ter wereld

Jan wat vond jij van je eerste dag in Italië.

De skidag vond ik geweldig. Ik heb er echt van genoten. Schitterend weer, leuke pistes en gezellige mensen. Nee, ik ben zeer tevreden en onze leider doet het ook perfect hè. Leiden/lijden met een lange en een korte ei bedoel ik. Zo is het. Ik ben super tevreden .

Adriaan, had jij daar nog wat aan toe te voegen?

Ik heb wild het idee dat Jan heel nauwkeurig is geweest. Aanvankelijk leek het even op Fauré wat gebeurt hier, want het was vrij druk, maar toen een plekje gevonden en redelijke gevarieerd gegeten. We dansen uitstekend maar zoals altijd heel goed Nederlands. Nee ik heb er niks aan toe te voegen. We gaan op naar de volgende dag. Ja nog even de avond in de sauna.



Diny wat vond jij vandaag van het skiën?

Het was vijf sterren vandaag. Ik heb genoten zeker om naar de Porta Vescovo te kijken dat was echt subliem. Al die mannen die zo naar beneden komen stampen prachtig. Dank je.

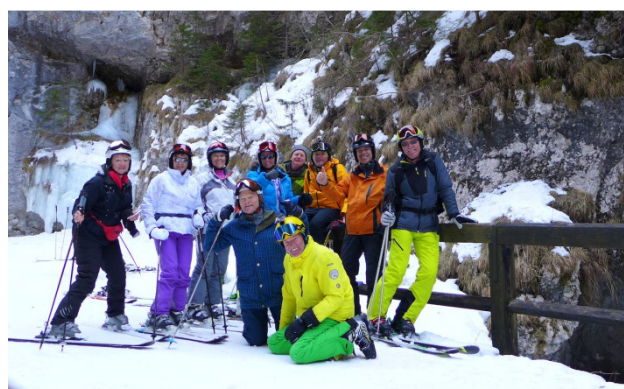
Beste Wil ik vraag nu aan jou wat vond jij van de dag vandaag?

Ik vond het een fantastische dag. Heel veel zon, lekker gegeten op de goeie plek. Het was heel goed en verder heb ik niet zoveel te zeggen



Yvonne nu aan jou de vraag wat vind je er van, bevalt het je in een skiclub of valt het een beetje tegen.

Sjaak ik voel me nog steeds heel erg lekker en het is hier prachtig. Vandaag heb ik met volle teugen genoten. Ik vond het heel mooi dank je.



Rob wat vind jij van vandaag. Heb je het naar je zin gehad?

Ja zeg eens wat met zulke mooie skipistes in die mooie bergen. Het is gewoon fantastisch. Dan moet je het wel naar je zin hebben. Heerlijk hoor echt genoten.

We zijn in Val Gardena geweest. Daar hebben we op diverse plekken geskied. Een mooie afdaling in Sant Christina, de Saslong, lekkere zwarte piste. Ook de Seceda en daarbij een heel leuk restaurantje waar we lekker tussen de middag hebben gegeten. Dus het was echt top.



Op de terugweg nog even een bombardino gedronken. Dan kan zo'n dag niet meer stuk. Super dank je.



Ik vond het een prachtgroep en een heerlijke vakantie. Alleen jammer dat niet iedereen even goed skiede en soms een dag rust nodig had. Dit is deels gebrek aan techniek en deels slijtage van het lichaam.

Ik heb ze het hele gebied laten zien maar lang niet alle pistes! Zelf heb ik drie dagen gesnowboard en dankbaar gebruik gemaakt van de tips die Adriaan me gaf met zijn 25 jaar ervaring. De papsneeuw is heerlijk, zo vriendelijk dat het vanzelf lijkt te gaan.



Na totaal 9 dagen al van de zwarte Saslong A af. Ik begrijp dat ze 35 jaar geleden zeiden over

25 jaar board 75% van de mensen, maar ja we willen ook geen fietsstuur in de auto.



Maarten wat vond jij gisteren (vrijdag) van de dag?

Prachtig mooi. Ik heb nog nooit zo'n mooie skidag meegemaakt. Het was heerlijk weer en we hebben koffie gedronken, wat gegeten en verder de gewone dingen. Ja, alleen het ongeluk met Wil dat was gewoon hartstikke jammer.



Ik heb een aantal mensen tegen mijn telefoon laten praten, maar ik heb wel het idee dat hij het net als ik niet goed hoort soms.

Groet van Sjaac Schoenmaker

Skireis naar Lech van 11 tot 19 maart 2017, een foto-impresie





2.049 m

77 %

80 %

78 %

75 %

72 %

66 %

56 %

36 %

LANGER ZUG
VERZEIHT KEINE FAHRFEHLER

Maar aan het eind van de steile piste wacht in hotel Alt Hubertus altijd een pot bier of een glas wijn met een stuk après-ski cake.

Alles gut ?

Einde vakantie
Lech 2017

215 2 P

The graphic shows a ski run with various steepness percentages. A skier is depicted at the bottom of the run. The text 'LANGER ZUG VERZEIHT KEINE FAHRFEHLER' is prominently displayed. Below it, a paragraph of text describes the reward at the end of the run. At the bottom left, it says 'Einde vakantie Lech 2017'. At the bottom right, there are icons for a road sign (215), a speed limit sign (2), and a parking sign (P).

Foto's: Ronald

Jubileumweekend 45-jarig bestaan, 13 en 14 mei 2017

Naar ideeën van Yvonne, Frits en Barbara

Realisatie: Joke

Foto's: Ronald, Kees en Jan



De organisatoren van het jubileumweekend kunnen voldaan terugkijken op een geslaagd evenement. Dit blijkt uit de diverse enthousiaste (foto-)verslagen en reacties.

Hieronder volgen er een paar om nog na te genieten of te lezen/zien wat u heeft gemist.

Verlag van Alie en Carlo

Het weekend van 13 en 14 mei 2017 is het lustrum (45-jarig bestaan) gevierd van Skivereniging het Gooi. Het begon met het verzamelen van de aangemelde leden op de parkeerplaats in Huizen, waar Hans van M-Tours al klaar stond met zijn grote glimmende bus. We hebben geen idee waar de reis naar toe zal gaan.

Met 64 skivrienden zijn we op reis gegaan en de richting is naar het zuiden. De eerste bestemming wordt Drimmelen (Biesbosch) en we gaan inschepen op een mooie salonboot. Op de boot krijgen wij koffie of thee met gebak aangeboden.



Het weer valt alleszins mee. We kunnen zelfs aan dek kijken naar de prachtige omgeving van de Biesbosch.

Na een uurtje varen verlaten we de boot voor een prachtig museum, waar we kijken naar een film over het ontstaan van de Biesbosch door de Elisabeth-vloed, maar ook over de toekomst, en wat de overstroming heeft betekend voor de omgeving. Deze overstroming vond plaats op 19 november 1421.

We gaan om twee uur weer aan boord. Tijdens de lunch varen we door de prachtige omgeving. We zien ook nog een zee-arend en een ree. Het uitstappen van de boot ging gepaard met een enorme regenbui, dus snel de bus in.

We rijden nu verder naar Ridderkerk en we gaan eten en slapen bij het Van der Valk Hotel. Daar hebben wij tijd om ons op te frissen en we worden in de Amazone-zaal verwacht om 18.30 voor een diner, dat zal duren tot 10.00 uur en volgens Frits mogen we al die tijd innemen maar ook innemend zijn.

Carlo en Alie zijn de volgende dag beiden jarig en ze zetten bij de borden voor iedereen een presentje neer. Want wie jarig is trakteert, maar niet op zoetigheid maar op een klein vogeltje. (N.B. De organisatoren hadden rekening gehouden met de jarigen en voor beiden een cadeaubon meegebracht.)

De volgende ochtend is het ontbijt in het Life & Cooking restaurant en om 9.15 uur zitten we weer in de bus. We gaan nu richting Rotterdam. De geruchten gaan dat we misschien wel naar het stadion gaan waar deze dag Feyenoord kampioen gaat worden. Maar het wordt de Tweede Maasvlakte met een bijzonder interessante uitleg hoe de Maasvlakte ontstaan is en gebouwd.



Na de presentatie gaan we varen langs enorme containerschepen van wel 360 meter lang en tijdens deze tocht krijgen we een lekkere lunch.



We blijven nog even in het informatiecentrum om daarna met de bus weer richting Huizen te gaan. We waren om 17.45 weer terug en we bedanken de commissie zeer voor het super geslaagde weekend.

Alie Hakkert en Carlo van der Werf

Verlag van Kees Scholten

Trip Ski 't Gooi mei 2017, lustrum van onze vereniging.

Dit hebben wij gevierd met een tweedaags uitje op zaterdag en zondag 13 en 14 mei.

Zoals altijd bleef het een geheim waar de reis naartoe zou gaan en dat bleef inderdaad erg lang geheim, totdat ik zag dat we de weg opgingen naar Drimmelen.

Daar aangekomen mochten we inschepen op de Zilvermeeuw een rondvaartboot voor de Biesbosch. Na de koffie met gebak zaten we al gauw tussen 't riet en de wilde dieren. Ja ook wat watertoeristen, maar dat deerde ons niet. Het weer zat ons echt mee, want we konden met de jas aan gewoon op het bovendek staan en de Biesbosch van zeer nabij bekijken en bespreken.



In het Biesboschmuseum hebben we een hele goede uitleg gekregen hoe het is ontstaan en hoe hier vroeger gewoond, gewerkt en geleden is. Om 14:00 uur werd er weer ingescheept en werden we getrakteerd op een fantastisch lunchbuffet. Hierna hebben we boven aan dek nog een vis- en zeearend gespot. De kapitein heeft alle wederwaardigheden opgesomd, dus het ontbrak eigenlijk nergens aan.

Bij het ontschepen werden we op een pittige Hollandse bui regen getrakteerd en werd de weg vervolgd naar ja waar? Juist Ridderkerk het Van de Valk hotel. Hier hebben we heerlijk geslapen, maar nog veel lekkerder gegeten, voortreffelijk.



Ook het ontbijt was erg uitgebreid en overtrof al mijn verwachtingen. We zijn al weer om 9:15 uur vertrokken met onbekende bestemming, al had ik tegen Frits gezegd: "op naar de volgende boot". Uiteraard heeft hij hierop niet gereageerd. Bestemming bereikt: "Dordrecht".



Hier hebben we een stadswandeling gemaakt onder begeleiding van een gids. Erg interessant en opnieuw prima weer dus zonder jas gewandeld.

Op het drukste kruispunt van de waterwegen van Europa: de Merwede, Maas en Noord hebben we koffie met gebak genuttigd en moest de reis worden voortgezet. Alweer met onbekende bestemming. Dit keer had niemand enig idee, langs Rotterdam richting Engeland. Gelukkig hield Hans even eerder in en waren we op de Tweede Maasvlakte. Hier hebben we een fantastische uitleg gekregen over de aanleg en het hele reilen en zeilen van de haven van Rotterdam.



En ja we gingen weer met een boot de haven in om alles van heel dichtbij te bekijken en tevens een hele lekkere boterham met alles erop en eraan te nuttigen.

Hierna hebben we in het Future Land Centrum nog een kijkje genomen om het hele gebeuren op ons te laten inwerken.

Vertrek naar Huizen om 16.00u waar we om 17:45u aankomen.

Een fantastisch geslaagde trip en iedereen helemaal tevreden. Zelfs de twee jarigen op deze dag wilden deze reis niet missen.



Kees Scholten

Fotoverslag van Jan de Kleijn

Jan de Kleijn stuurde ons zijn fotoalbum. Hierbij de link om het te bekijken:

<https://www.myalbum.com/album/8UBe9HFzGG5F>

Reactie van Myrna en Hans

Lieve organisatoren,

Wat een geslaagd weekend. We hebben genoten, ook al moesten we de zondag laten vallen. De Biesbosch, het stond op ons lijstje van wensen. Mooie tocht en een goed informatiecentrum, leuk gedaan.

Het diner bij Van der Valk was méér dan goed en we zaten gezellig aan onze ronde tafels.

Van Hanneke Meeuwis hebben we het vervolg van de reis in geuren en kleuren gehoord en het was een mooie zondag.

Mede namens Hans, hartelijk dank voor jullie goede zorgen en leuke schema.

Met vriendelijke groet,
Hans & Myrna Tap

Reactie van Melinda en Wim

Het lukte me gisteren niet om jullie nog te bedanken voor het geweldige uitje. Het was fantastisch georganiseerd en ik heb weer heel wat opgestoken.

Nog hartelijk bedankt en tot gauw.

Groetjes Melinda van Haren

Reactie van Rob Vinke

We hebben genoten. Zeer informatieve excursies. Weten niet, wie dit allemaal georganiseerd hebben, los van het bestuur.

Volgend lustrum, of wellicht eerder, weer van de partij!!

Spraken achteraf leden, die van niets wisten.

Hartelijke groet en veel dank

Rob Warnderink Vinke

PS: Had graag een artikel willen schrijven voor de Nieuwsbrief, maar tijdgebrek verhindert dat gezien de voorbereiding voor vele weken caravanreis naar Kroatië.





FIETSWEEKEND 2017

Hallo fietsliefhebbers van onze vereniging. Het organiseren van het fietsweekend in 2017 is in volle gang.

We gaan fietsen op 15, 16 en 17 september in Ommen in het Overijsselse Vechtdal.

Ommen is een mooie uitvalsbasis voor een actief weekendje weg. Het ligt midden in het Vechtdal van Overijssel: een prachtig gebied met bossen, landgoederen, heidevelden en pittoreske dorpjes, zoals Lemele, Vilsteren, Arriën, Arrierveld, Archmen, Beerze, Beerzerveld, Besthmen, Dalmsholte, Eerde, Giethmen, Hoogenraven, Junne, Vinkenbuurt, Nieuwebrug, Ommerschans, Stegeren, Varsen en Witharen.. Een ideaal vertrekpunt dus om eindeloze fietstochten te maken.

De ligging van het hotel in Ommen is ideaal. Het NS-station ligt op loopafstand, het centrum van Ommen ligt om de hoek en op 800 meter lopen staat u aan de oever van de rivier De Vecht.

De Vecht baant zich al kronkelend een weg door het schitterende landschap en passeert pittoreske dorpjes, landgoederen, bossen en heide.

Een landschap waarin vervlogen tijden bewaard zijn gebleven en waar u nog volop ruimte en rust vindt. Een gebied dat zich uitstekend leent voor een stevige fietstocht.

Het hotel is bijna onderdeel van het eeuwenoude Laerbos. De naam van het hotel is de naam van een winnaar van de Friese Elfstedentocht uit de vorige eeuw. Het hotel heet...? Weet u het al?

Het hotel beschikt 's morgens over een verwarmd binnenzwembad. Tegen betaling is er ook een Finse sauna, een infraroodcabine, een bubbelbad en een schoonheidssalon.

De hotelkamers hebben een moderne inrichting, zithoek en overal in het hotel is gratis Wi-Fi.

Er is voldoende parkeergelegenheid, het hotel verhuurt fietsen en beschikt over een afgesloten fietsenstalling.

De prijs per persoon proberen we onder de € 200,- te houden voor een 2-persoonskamer. Er is een beperkt aantal 1-persoonskamers beschikbaar die € 20,- meer kosten.

Let op:

Het fietsweekend is al volgeboekt. Bij aanmelding komt u op de reservelijst.

U kunt zich als reserve aanmelden per e-mail bij Alie Hakkert (AlieHakkert@gmail.com).

Carlo van der Werf en Alie Hakkert
e-mail: AlieHakkert@gmail.com



Buitemeningen

De zomeravondtraining op **maandagavond** is weer begonnen. Start/vertrek om 19.30 uur vanaf de Schuttersweg hoek Sterrelaan.
Info: Hanny May, tel. 035-6211207.

Er is op **zondagmorgen** het hele jaar door ook altijd een groepje wandelaars en/of Nordic walkers, die vanaf het Sintjanskerkhof van 09.30 tot 10.30 uur lekker door het bos en over de hei stappen.

Verder is er speciaal voor geoefende Nordic walkers nog een training op **donderdagmorgen**. Vertrek om 10.00 uur vanaf het parkeerterrein bij 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.

Info bij Bert van Straten, tel. 035 6838760.

Met elkaar kan men dan weer zijn best doen om de conditie op peil te houden.



Après-ski

De laatste après-ski-avond is op 31 maart jl. gehouden. De opkomst was bijzonder groot. Dit was mede te danken aan de filmpremière over actieve ouderen binnen Skigooi.

Iedereen heeft kunnen genieten van de (sterke) verhalen over de afgelopen wintervakanties. De foto's en films hielpen ons daarbij om de goede stemming vast te houden.

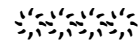
Uiteindelijk moesten we met zachte drang uit het 'feestlokaal' worden gewerkt.

Wij danken Tineke en Henny voor de uitstekende verzorging van de drankjes en hapjes.

Wij kijken nu al reikhalzend uit naar volgend seizoen.

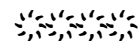
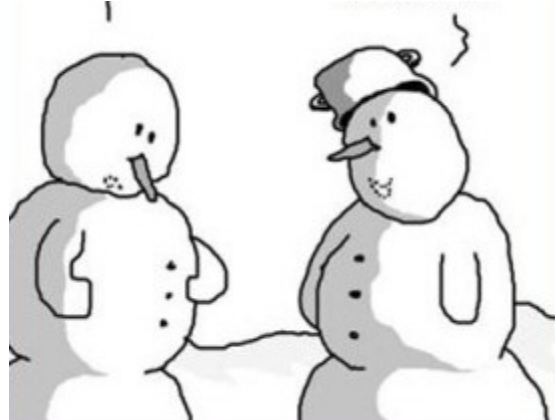


Lachen is gezond



Oh jé, wit kleedt niet bepaald slank af, hè |

Valt mee, over een paar maanden zijn je pondjes echt weer verdwenen.



Rolski-/skike- en skatenieuws

Rolskiën/skiken

De rolskitochtjes gaan het hele jaar door. Gevorderde langlaufers kunnen zo meedoen.

De planning van alle tochtjes en de vertrekplaatsen worden per WhatsApp bekend gemaakt.

Er gaan tegenwoordig ook skikers mee.



Skaten/skeelers

Er is op dit moment nauwelijks interesse voor de skategroep.

Zoals gewoonlijk worden de tochtjes op donderdagavond gehouden.

Wil je liever op een andere avond gaan skaten, dan kan dat natuurlijk aangepast worden.

Laat me weten of je belangstelling hebt om weer mee te doen.

Informatie over rolskiën of skaten krijg je van Hanny May (035-6211207) en zie ook www.skigooi.nl.



Kalender 2017

15-09-2016 Fietsweekend

Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Hanny May
Bert van Straten

Reizen

Yvonne Haye
Frits Misset (coördinator)

ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk
Hanny May
Barbara Heemskerk

Speciale evenementen

Vacature

OPLOSSING VORIGE WOORDZOEKER

De oplossing van de Woordzoeker in de ULLR Nieuwsbrief van februari 2017 luidt:

Een goede voorbereiding is belangrijk voor een veilige wintervakantie.

NIEUWE WOORDZOEKER: Kanovaren

Hieronder volgt een nieuwe puzzel.

Alle woorden staan kriskras in het letterveld, horizontaal, verticaal, diagonaal of achterstevoren.

Als alle woorden zijn weggestreept, vormen de overgebleven letters achter elkaar in de leesrichting de oplossing. De oplossing vindt u in de volgende Nieuwsbrief.

R	O	T	S	E	V	M	E	W	Z	N	E	L	E	D	D	A	P
T	S	E	V	S	G	N	I	D	D	E	R	E	G	I	E	T	S
E	T	J	I	T	H	C	I	W	N	E	V	E	J	K	N	A	B
W	E	T	N	U	E	T	S	T	E	O	V	E	T	O	C	H	T
I	G	L	K	U	B	O	M	E	N	E	G	G	E	L	N	A	A
L	E	E	A	R	N	B	E	H	E	N	D	I	G	H	E	I	D
D	N	O	N	M	R	U	G	G	E	S	T	E	U	N	M	E	T
W	S	T	O	A	N	E	M	A	H	C	I	L	F	J	I	R	D
A	T	S	S	N	A	A	B	R	E	T	A	W	D	L	I	W	D
T	R	O	P	S	D	J	I	R	T	S	D	E	W	O	N	A	K
E	O	N	O	K	E	R	R	U	U	H	R	E	V	O	N	A	K
R	O	A	R	U	I	O	E	M	E	I	T	A	E	R	C	E	R
V	M	K	T	N	C	E	N	D	R	E	I	G	A	S	S	A	P
A	I	E	J	S	T	E	E	K	P	E	D	D	E	L	L	E	H
R	E	O	R	T	I	E	T	I	L	I	B	A	T	S	E	A	B
E	N	E	O	N	A	K	R	E	T	A	W	D	L	I	W	T	G
N	O	I	T	A	T	S	O	N	A	K	C	A	J	L	I	E	Z
K	N	E	I	E	O	B	E	J	T	L	I	E	Z	T	A	P	S

AANLEGGEN

BANKJE

BEHENDIGHEID

BOEIEN

BOMEN

DRIJFLICHAMEN

EVENWICHT

KANOSPORT

KANOSTATION

KANOSTOELTJE

KANOVERHUUR

KANOWEDSTRIJD

KOERSCORRECTIE

PADDELEN

PASSAGIER

RECREATIE

REDDINGSVEST

ROER

RUGGESTEUN

SLAG

SPATZEILTJE

STABILITEIT

STEEKPEDDEL

STEIGER

STUURMANSKUNST

TEGENSTROOM

TOCHT

VOETSTEUN

WEDSTRIJDSPORT

WILDWATERBAAN

WILDWATERKANOEN

WILDWATERVAREN

ZEILJACK

ZWEMVEST