

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

MEI 2019

Van de redactie

Hierbij weer een uitgave van onze Nieuwsbrief.

Deze staat op de website: www.skigooi.nl.

Om de Nieuwsbrief te bekijken klik op de volgende link:

www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief.

U vindt in deze Nieuwsbrief onder andere een verslag van de wintersportreizen naar Les Menuires, Canada, de Dolomieten en Canazei en verder informatie over de overige activiteiten.

Wij wensen iedereen een zonnige zomer met veel lees- en puzzelplezier.

We zien elkaar in het najaar weer terug.

Redactie

Hanny May-de Reus

redactie@skigooi.nl

Vormgeving

Barbara Heemskerk

barbara@skigooi2.nl

Ledenadministratie

Frits Misset

ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.

ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.

Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Bestuur	1
Lenteboodschap van de voorzitter	2
Verslag reis Les Menuires	3
Verslag reis Canada	4
Verslag reis Dolomieten	9
Verslag reis Canazei	10
Fietsweekend 2019	11
Buitentrainingen	12
Après ski	12
Rolski-/skike- en skatenieuws	13
Kalender	13
Commissies	13
Oplossing woordzoeker	13
Laatste woordzoeker	14

Bestuur

Voorzitter: F.J. Misset

tel. 035-6238480

voorzitter@skigooi.nl

Secretaris: Mw. J.C. Bloemendaal

tel. 035-6910134

secretaris@skigooi.nl

Penningm.: R. Heemskerk

tel. 035-5388203

penningmeester@skigooi.nl

Lid: Mw J. May-de Reus

tel. 035-6211207

redactie@skigooi.nl

Lenteboodschap van de voorzitter



*Die winter is vergangen
Ik zie des meien schijn
Ik zie die bloemkens hangen
Des is mijn hart verblijd
Zo ver aan genen dale
Daar is 't genoeglijk zijn
Daar zinget die nachtegale
Also menig woudvogelkein.*



De winter is vergangen,
Koeien staan in de wei.
De was kan weer buiten hangen,
De vogels leggen een ei.
Koukleumen hoor ik juichen:
laat het altijd zo zijn.
Maar daarvoor wij niet buigen
wij vinden sneeuwval fijn.
Ons hart gaat sneller kloppen
zodra wij staan op ski,
met hoog verhitte koppen
zelfs met een zere knie.
De sensatie van het glijden
houdt ons nog jong en gezond,
Het blijft ons steeds verblijden
Het maakt ons tot verbond.
Aan alles komt een einde.
Hoe lang gaat u nog door?
De man met de hamer is heinde,
sneert, waar doet u het nog voor?
Maar u laat zich niet ontnemen
de passie voor de ski
al geeft het wat problemen
gaat niet voor hem door de knie!

Frits Misset

Verslag van de skireis naar Les Menuires in de derde week van januari 2019

Tien leden hadden zich ingeschreven voor de skiweek in Les 3 Vallées in de derde week van januari. Acht deelnemers stapten vrijdagmiddags om 5 uur tezamen met twaalf deelnemers van de groep Zwaan in de Kerkelanden in Hilversum in de de skibus. Eén deelnemer ging met de TGV trein en één deelnemer met het vliegtuig. De busreizigers arriveerden de volgende ochtend om 10 uur op de plaats van bestemming. De andere twee in de middag.

In tegenstelling tot de laatste jaren was hotel Le Menuire niet meer het onderkomen. Het hotel is overgedragen aan een Engelse toeroperator, waarmee geen zaken gedaan konden worden. Logies werd gevonden in Chalet-appartement Montagnettes Le Hameau de la Sapinière. Een hele mond vol. De naam betekent zoiets als berghutjes in het gehucht van het sprenbos.



Met zeven deelnemers verbleven wij in een appartement met zes kamers, vier badkamers en drie toiletten. Vijf twee-persoonskamers, waarvan twee met badkamer en één eenpersoonskamertje. Daarmee kon voldaan worden aan de vraag van vijf deelnemers om een kamer voor zichzelf alleen te hebben. De deelnemers worden ouder en hebben steeds minder behoefte aan kamerdeling. In een hotel zou het echter niet gelukt zijn aan die behoefte te voldoen, tenzij men bereid is de hoofdprijs te betalen. Nu had men voor veel minder kosten dan in een hotel een eigen kamer.

Drie deelnemers hadden logies geboekt in een naburig appartementengebouw op een afstand van vijf minuten lopen. Dat kwam zo, omdat ze naboeekers waren. Helaas werd de huur voor één van de drie een drama door wanprestatie van de verhurende partij. Een ander oud, vies appartement op grotere afstand dan oorspronkelijk geboekt en problemen om de borgsom terug te krijgen.

Verblijf met een groep in een appartement heeft voor- en nadelen. Gezamenlijk moet gezorgd worden voor het ontbijt, dat echter wel maatwerk kan zijn. De nabijzijnde supermarkteigenaar was bereid de boodschappen aan de voordeur af te leveren. Wat gesjouw vermeed. Voor het avondeten hadden wij de keuze uit dineren in nabij gelegen restaurants of zelf koken. Driemaal werd thuis gekookt door vrijwilligers, hetgeen een succes was. Het uit eten gaan werd ook als prettig ervaren. Het heeft het voordeel dat een ieder geheel vrij is in het samenstellen van de maaltijd.



Het gezamenlijk verblijven in een appartement leidt tot intensieve sociale interactie, dat onbepaald met drank naar keuze kan worden ondersteund. Je vormt als het ware een gezin met elkaar. Dat maakt zo'n skiweek extra boeiend.

Montagnettes is een als het ware een klein Savoyaans bergdorpje met wel zo'n 40 appartementen van verschillende grootte. Het ligt aan de piste 'Croisette' en is dus zeer comfortabel wat betreft start en finish van het skiën. Ten opzichte van een verblijf in een hotel heeft niet een ieder een eigen badkamer, maar daar staan voordelen tegenover als meer gezelligheid, eten en drinken geheel naar eigen behoefte en dat voor lagere kosten.

Frits Misset

Verslag van de skisafari met heliskiën in Canada van 29 januari tot 11 februari 2019



Barbara, Ronald, Joke en Eltje zijn op skisafari naar Canada geweest.

Bij het vertrek op dinsdag 29 januari 2019 was het mooi koud weer. Op Schiphol gaat het inchecken van al onze skibagage vlot. Evenals de security-scan en de douane. De vakantie is begonnen. Of toch niet? Om half 2 moeten we boarden, maar er gebeurt niets. Er is een vertraging van een uur. Dat wordt al snel 2 uur en daarna 4,5 uur. We krijgen drinken en snacks. Maar het gaat nog langer duren en we krijgen vouchers om wat te eten. Daarna horen we aan de gate dat de vlucht wegens een technisch probleem is geannuleerd. We krijgen opnieuw vouchers, nu voor een overnachting in het Vd Valk-hotel langs de A4 vlakbij Schiphol. Daar gaan we met een shuttlebus naar toe. In een paar minuten zijn we ingecheckt met ieder een tasje toiletpullen en een voucher voor het diner en een ontbijt. We ronden de pre-flight af met een wijntje. Morgen weer een dag.



De volgende ochtend na het ontbijt vertrekken we met de shuttlebus naar Schiphol. We lopen om één uur naar de gate. Het boarden geeft opnieuw vertraging. De aangepaste boardingpassen worden niet herkend door de scanners. Dus worden ruim 200 passagiers met de hand geboard. Eindelijk, 20 minuten te laat, komt er beweging in het vliegtuig en 10 minuten later vliegen we.



Om half 4 plaatselijke tijd landen we in Edmonton. We hebben snel al onze bagage. Bij het ophalen van de huurauto schrikken we als we te horen krijgen dat de gereserveerde Chevy Tahoe geen skirek heeft. Maar in plaats daarvan krijgen we een gratis upgrade naar een nog grotere Chevy Suburban. Een giga-bak. De ski's hoeven dus niet bovenop. Samen met vier koffers, drie skischoentassen en onze handbagage passen ze gemakkelijk in de auto.

Om 5 uur rijden we de korte afstand richting het hotel in Edmonton.

Op donderdag vertrekken we na het ontbijt naar Jasper. Na bijna vier uur rijden kunnen we inchecken in de Lobstick Lodge. We krijgen twee kamers naast elkaar met een verbindende tussendeur. Gezellig.

De volgende ochtend is het koud en grijs en het heeft flink gesneeuwd. We ontbijten en moeten de dikke laag sneeuw van de auto poetsen.



Joke, Eltje en Ronald rijden door een schitterend landschap naar het skigebied, Marmot Basin. Het kost enige moeite om de juiste parkeerplaats te vinden, maar uiteindelijk blijkt dat alle parkeerplaatsen langs de piste liggen. We skiën naar de base lodge waar we Rob onze Snow Host ontmoeten. *(Een snow host of ski friend is een vrijwilliger die je op jouw skiniveau in 2 uur met het gebied laat kennismaken.)* Samen met twee vrouwen uit Nieuw Zeeland skiën we in hoog tempo door het gebied. Rob vindt ons goede skiërs.



De volgende dag is het -22° bij een windchill van -33° . Het waait dus flink. Er is opnieuw een pak sneeuw gevallen. We maken de auto vrij van sneeuw en rijden naar Marmot Basin. Het is verschrikkelijk koud. We doen één afdaling en moeten ons dan op gaan warmen. Eltje koopt

een neopreen masker en handwarmers. Na een hot choco willen we weer gaan skiën, maar door harde wind is de elektriciteit in heel Jasper en het skigebied Marmot Basin uitgevallen. We wachten een tijdje, maar de elektriciteit blijft uitgevallen en daarom besluiten we te stoppen. Probleem is dat we zonder lift niet makkelijk bij de auto kunnen komen. We lopen langs de weg naar boven en hopen op een lift van een vriendelijke bestuurder. Die komt na 100 meter lopen in de vorm van een bus-shuttle. Die brengt ons vlot naar de auto.



Op de terugweg zien we dat de Icefields Parkway richting Lake Louise dicht is. Dat kan morgen dus een probleem worden. In plaats van de geplande 400 km zullen we ruim 850 km moeten rijden. Barbara is daarom naar de VVV geweest voor informatie over wegen en alternatieven voor de Icefields Parkway. Het advies is omrijden via Edmonton en Calgary. Na de borrel en het diner pakken we de koffers in.

Zondagmorgen is het in Jasper -28° met een windchill van -41° . Dik ingepakt laden we de auto in, checken uit en rijden om kwart over 8 weg richting Edmonton. Het weer is somber en grauw. Bij het verlaten van Jasper steekt een wolf de weg over. De kwaliteit van de weg valt nog mee. We kunnen met een gangetje van 100 km per uur rijden. Het schiet op, maar de afstand is groot en om vijf uur wordt het al snel donker. Het laatste stukje bochtige weg van Invermere naar Panorama leggen we af in het stikgedonker. Om 7 uur zijn we in Panorama en ons volgende appartement is heel erg ruim. We sluiten de dag af met het uitzoeken van de ski-spullen die we morgen nodig hebben voor het heliskiën.

Op maandag is het -19° met een windchill van -20° . Weinig wind dus. De toppen van de bergen worden prachtig verlicht door de eerste zonnestralen. Het belooft een mooie dag te worden. Aan de balie van RK Heliski registreren we ons. Dat betekent veel juridische formulieren lezen en handtekeningen zetten.



We kiezen een skilengte en leveren een ski-schoen in om de bindingen af te stellen. Daarna krijgen we een prima ontbijt. Er volgt een hele rits instructies over het vastsjorren van de ski's, de werking van de lawinepieper, hoe in een helikopter in en uit te stappen en nog veel meer. Uiteindelijk vertrekken we. Niet met de helikopter maar met een mini-van. We rijden naar een landingsplaats waar een tank brandstof staat voor de choppers. Vrij snel landt een helikopter. Ronald wordt finaal van de sokken geblazen. We stappen in. De ruimte voor de 11 deelnemers is krap. De gordel omdoen is daarom lastig.

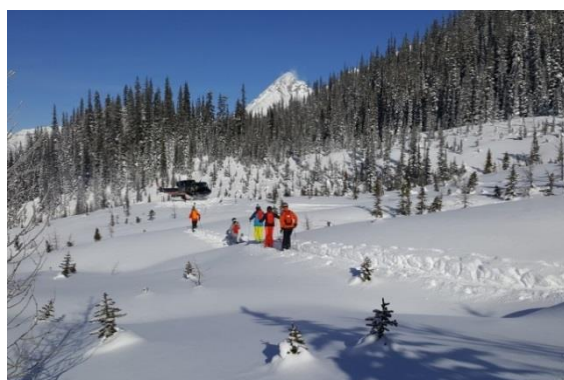


In no-time vertrekken we naar een bergtop in de schitterende omgeving. De ski's worden door de gids uitgeladen en de chopper vertrekt voor een volgende groep. Op onze 11 cm brede ski's met rocker zwieren we de berg af door de maagdelijke sneeuw. Heerlijk trekken we al dansend mooie sporen naast het spoor van de

gids. Daarna worden we opnieuw door de chopper, een Bell 212 Coldstream, naar een andere plek gebracht en doen we nog een afdaling. We stoppen op een lunchplek in de open lucht.



De helikopter staat wat verder geparkeerd. De lunch is, evenals de rest, uitstekend verzorgd. Na de lunch worden we door de chopper op een andere plek gedropt en skiën we tussen de bomen naar het eindpunt.



Een korte vlucht brengt ons terug naar het busje. We leveren onze piepers in en krijgen een flesje mineraalwater en een uitgebreid snackbuffet. Hoewel we in vergelijking met piste-skiën niet zo veel kilometers hebben geskiëd, was het een vermoeiende en vooral enerverende dag. Vol met emoties.



De dag erna is het opnieuw prachtig weer. We melden ons om 10 uur aan bij de Snow Friends. We krijgen een hele uitleg over de gevolgen van snow frost, het bevriezen van lichaamsdelen zoals wangen, neus en oren. Daarna gaan we op pad. In hoog tempo skiën we over de pistes van Panorama. Heerlijk intensief. Na een korte stop om in een hut op te warmen, doen we nog een paar afdalingen. We maken een groot aantal afdalingen in het zonnetje.



Op woensdag laden we de spullen weer in en checken uit. Daarna rijden we richting Lake Louise via Golden (lunchen) en Field over de Trans Canada highway 1. We worden vrolijk van het prachtige weer ondanks de lage temperatuur van -20° . Deze stemming slaat snel om als we de gevolgen zien van het ernstige treinongeluk van gisteren. Op de Kicking Horse Pass bij de Spiral Tunnels is een lange goederentrein ontspoord en naar beneden gestort. Een enorme ravage. Alle drie de machinisten zijn omgekomen. Het ziet er heel dramatisch uit.



Om 3 uur zijn we in de Lake Louise Inn. We krijgen een fraai appartement met twee slaapkamers. We rijden naar het Lake en we stoppen bij de Huskies. Altijd leuk.

We wandelen een stukje over het bevroren meer.



's Avonds meldt het Weather Channel opgewekt dat het in Lake Louise -31° is en bij Edmonton Airport zelfs $-41,2^{\circ}$. Een record. Voor Lake Louise is het meerjarig gemiddelde rond deze tijd -2° . Daar zitten we dus 29 graden onder.



De volgende dag is het -32° . De voorspelling is goed, zon en -14° . Ondanks de kou gaan we dik ingepakt skiën. Om 10 uur starten we met de Snow Friends. We doen veel zwarte pistes met moguls en afdalingen tussen de bomen door (gladed runs). We doen ook nog zwarte afdalingen in de back bowls. In de zomer zitten hier Grizzly beren.



Tot slot pakken we met hoge snelheid de enorm steile Men's Downhill. Het gaat lekker en omdat de pistes zijn uitgestorven nemen we de steile piste nogmaals met een bloedgang.



Nu wat sneller, maar nog lang niet met 140 km per uur zoals de profs. We schatten onze snelheid op ca. 100 km per uur, maar omdat de ski-tracker op mijn smartphone door de kou onderkoeld is kan ik dat helaas niet bewijzen.

Op vrijdag is het opnieuw heel koud, -20° en er is 2 cm sneeuw gevallen. Joke en Eltje besluiten ondanks de kou te gaan skiën. Rond half 4 komen ze terug. Ze hebben ondanks de kou fantastisch geskied. Door de kou was een Snow Friend van een andere groep zelfs onderkoeld geraakt.

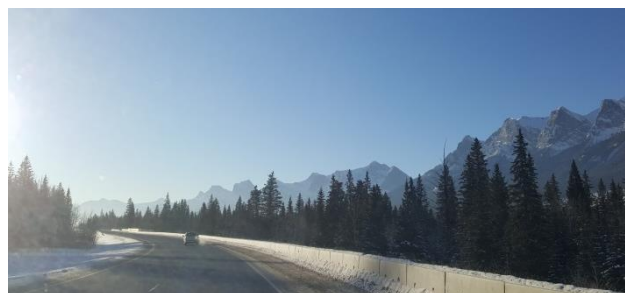


Ook Eltje heeft wat tekenen van bevriezing op wangen en neus. We vragen ons af of we morgen nog kunnen skiën. De voorspelling is dat het nog kouder wordt. Op de laatste skidag is het zonnig en -28° met een windchill van -39°. Alleen Joke besluit te gaan skiën met de Ski Friends en ze meldt aan het eind van de ochtend dat zij de kou vindt meevallen en de zon helpt zeker. Maar Eltje en Ronald besluiten toch niet te gaan skiën.



De dag eindigt met een heldere hemel, een mooie maansikkel, een temperatuur van -29° en een windchill van -37°.

Op de vertrekdag is het -35° met een windchill van -41°. We ontbijten snel, laden de auto in, checken uit en rijden om half 9 weg. Het is schitterend weer maar zo verschrikkelijk koud. Deze temperaturen hebben we ons hele leven nog nooit meegemaakt.



We rijden over highway 1 tussen de prachtige scenery van het Banff National Park en daarna via highway 2, de Queen Elizabeth II highway, richting het Edmonton International Airport. Om half vier hebben we de auto ingeleverd, zijn we ingecheckt, hebben we onze bagage afgegeven en zijn we door de security en om half 6 vliegen we. Om kwart voor 10 de volgende ochtend landen we in Amsterdam en om 12 uur zijn we thuis, 19,5 uur reizen van deur tot deur.

Ondanks een paar tegenvallers, zoals het uitvallen van onze heenvlucht, de extra kilometers door de afgesloten Icefields Parkway en de enorme kou, was het een geslaagde vakantie.



Ronald Heemskerk
(verslag en foto's)

Verslag skisafari naar de Dolomieten van 1 tot 10 februari 2019

Op vrijdag 1 februari jl. vertrokken wij vol goede moed met 40 deelnemers en 5 gidsen naar Leifers in de Dolomieten. Van Skivereniging 't Gooi hadden zich hiervoor Ingrid v.d. Hoek, Gerrit Wind en Carlo v.d. Werf aangemeld.

Aangekomen bij de Brennerpas ging het niet zoals verwacht. Vertraging dus.

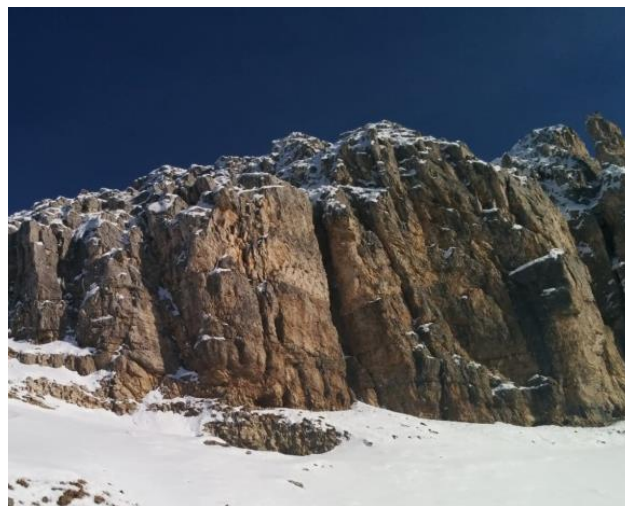


Er was de afgelopen dagen 80 cm verse sneeuw gevallen en door dreigende lawines werd de Brennerpas aan de Italiaanse kant afgesloten. Conclusie: pas ruim 24 uur na vertrek vanuit Nederland werd Hotel Steiner in Leifers bereikt. Volgens de ingewijden komt dit zelden voor, hoogstens één keer in de 10 jaar. Vette pech dus voor ons.

De volgende dag werden wij door de leiding ingedeeld in 5 groepen naar verschillend niveau: te weten zwart, rood, oranje, paars en blauw.



Op zondag 3 februari, de eerste skidag, vertrokken wij per bus naar het skigebied Oberegggen. Na nog een sneeuwbus in de morgen, klaarde het 's-middags wat op.



Vanaf maandag tot en met zaterdag hadden we heerlijk zonnig weer en perfecte sneeuw. Wij hebben onder andere geskied in Cavalese, Predazzo, Karersee, Seiser Alm, de Sella Ronde (vanaf St. Christina) en Meran 2000.

Mede door de goede zorgen van mijn maatje Yola (de 6e keer al) heb ik het allemaal weer goed volbracht.



Deze safari is zeker een aanrader, want de gidsen loodsten je veilig over alle pistes.



Carlo van der Werf
(verslag en foto's)

Verlag van de skireis 2019 naar Canazei in de Dolomieten

In Frankrijk kan je skiën, en als je het zat bent, ben je vaak snel terug naar je hotel.

In Oostenrijk kan je skiën, genieten van après-ski en lekker eten.

In Italië kan je meer dan alleen fantastisch skiën en van heerlijk eten en après-ski genieten. Je kunt er tijdens het skiën ook mooie dingen zien en bewonderen.

We zijn naar de Seiser Alm geweest. Het skiën was mooi, maar de busrit heen en weer door het natuurgebied vonden wij het mooist.

We hebben de Sella Ronda geskied. Alleen over die verrekte laatste piste's werd geklaagd. Dat hopen Frits en ik volgend jaar opgelost te hebben.

We zijn naar Laga Zuoi geweest. En naar het naastliggende indrukwekkende skigebiedje "5 Torri" met zijn prachtige natuurschoon. Op de terugweg zijn we gestrand in Arraba. Het dreigde, dat wij daar de nacht op straat zouden moeten doorbrengen. Geen taxi was te charteren. Gelukkig, tijdens de gedwongen après-ski 'mit die Mutti von Nikki Lauda', stopte er toevallig een grote taxibus die ons en een Engels echtpaar met dochter mee wilde nemen naar Canazei, zestig haarspeldbochten verderop.

We zijn naar het welbekende Anna-dal gegaan. Op de terugweg hebben wij heerlijk gegeten in de zon en de bevroren waterval gezien. Op die

verrekte laatste piste richting Canazei werd een smalle doorgang met veel hobbels één lid teveel. Gelukkig de politie was ter plekke om haar op de snowscooter naar beneden te brengen.

Ook zijn we naar Sancta Crusc geweest. Een mooie skiroute naar het prachtige kerkje met het daar achter gelegen wonder mooie natuur/wandelreservaat.

En dan moet ik zeggen dat het allermooiste natuurwonder Sierra di Sottoguda is. Vanwege de schade aangericht door de storm in afgelopen november was het echter gesloten. Natuur sloopt natuur. Ik hoop er volgend jaar weer doorheen te kunnen skiën. Ik denk veel bomen te moeten missen. De ijswanden en de ijsklimmers zullen er dan wel weer zijn.

Groet van



Sjaac Schoenmaker
Shak (op zijn Italiaans)

Ik hoop volgend jaar weer een groep te mogen leiden. Ik heb het erg naar mijn zin gehad. Het skibospelen, 's avonds na het eten, vond ik ook weer zeer gezellig.



1. Heilige kruis-kerkje
 2. De paarden en 5 torri
 3. Sierra di Sottoguda
 4. Anna-dal
 5. Seiser Alm
- Sella is Sella Ronde
7. Hotel Bernard in Canazei
 8. Hotel Planac (ik zat daar met anderen)

Het kerkje, de paarden en Sierra di Sottoguda zijn beter bereikbaar vanuit hotel Planac (8). Voor het Anna-dal en de Sella Ronde maakt het geen verschil. Kronplatz is ook bereikbaar voor de betere skiërs. Alleen de Seiser Alm is veel verder weg.



FIETSWEEKEND 6-7-8 september 2019 in Garderen

Ontdek de ongerepte Veluwe per fiets!

Hallo fietsliefhebbers van Skivereniging Het Gooi. Het Fietscomité 2019 bestaat uit Robert Huisman, Jan Pieter Smittenaar en Mieke Ekelshot. Onder leiding van Robert is gestart met het organiseren van het Fietsweekend 2019.



Er is besloten om te gaan fietsen in de prachtige natuur van de Veluwe in het weekend van 6-7-8 september 2019.

We logeren in het WestCord Hotel de Veluwe in Garderen, (www.westcordhoteldeveluwe.nl) Oud Milligenseweg 62. Dit hotel is prachtig gelegen midden in de ongerepte Veluwse bossen. Het ligt centraal tussen Amersfoort en Apeldoorn, op slechts 3 min. per auto vanaf de A1. Hotel de Veluwe is een 4-sterren hotel, het heeft 97 comfortabele en sfeervol ingerichte kamers. Alle kamers beschikken over gratis wifi, badkamer met douche, toilet en föhn, telefoon, televisie, koffie- en theefaciliteiten, kluisje en koelkastje. Het merendeel van de kamers beschikt over airconditioning.

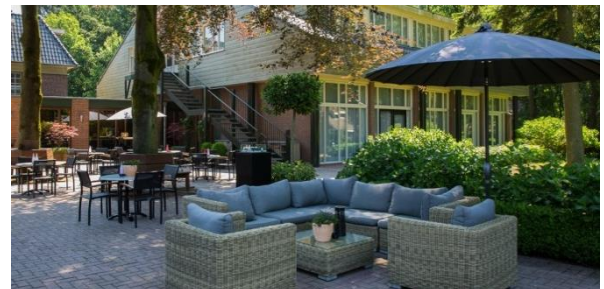
Daarnaast biedt het hotel een grand café, restaurant en terrassen. Na een actieve dag in de natuur kun je om te relaxen gebruik maken van de wellnessfaciliteiten met o.a. 3 verschillende sauna's, een stoomcabine, stortdouche en, van april t/m september, het verwarmde buitenzwembad.

Er is voldoende parkeergelegenheid en het hotel verhuurt fietsen.

Huisdieren zijn niet toegestaan.

Bent u nu al enthousiast geworden en wilt u ook genieten van de prachtige ongerepte Veluwse natuur?

De prijs voor dit weekend zal circa € 235,- per persoon bedragen voor een 2-persoonskamer. Er is een beperkt aantal 1-persoonskamers beschikbaar die € 55,- meer kosten.



U kunt zich per mail aanmelden bij Robert Huisman (rh@tehacon.nl) en tegelijkertijd moet u volgens onze algemene reisvoorwaarden 35% aanbetalen, afgerond € 80,-. Deze aanbetaling stort u op het rekeningnummer van de Penningmeester van Skivereniging Het Gooi (NL64 RABO 0388 2962 08) o.v.v. FW2019.

Namens het Fietscomité 2019

Robert Huisman

e-mail: rh@tehacon.nl



Trainingen

Beste sporters,

Het seizoen is voorbij gevlogen. Wát was het weer héérlijk om te doen ☺. Eind september beginnen we weer. Ik zal iedereen een e-mail sturen voor aanmelding in het nieuwe seizoen. Ik zit dan 30 jaar in `het vak`, dat belooft dus een feestelijk jaar te worden.

Ik wens jullie allemaal een hele mooie zomer. Blijf lekker bewegen en blijf vooral gezond en gelukkig! Tot in september.

Lieve groet van Colinda Olff

Buitentrainingen

De zomeravondtraining op **maandagavond** is weer begonnen. Start/vertrek om 19.30 uur vanaf de Schuttersweg hoek Sterrelaan. Info: Hanny May, tel. 035-6211207.

Er is op **zondagmorgen** het hele jaar door ook altijd een groepje wandelaars en/of Nordic walkers, die vanaf het Sintjanskerkhof van 09.30 tot 10.30 uur lekker door het bos en over de hei stappen.

Verder is er speciaal voor (geoefende) Nordic walkers nog een training op **donderdagmorgen**. Vertrek om 10.00 uur vanaf het parkeerterrein bij 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.

Met elkaar kan men dan weer zijn best doen om de conditie op peil te houden.



Après-ski

Iedereen heeft kunnen genieten van de (sterke) verhalen over de afgelopen wintervakanties. De foto's en films hielpen ons daarbij om de goede stemming vast te houden.

Wij danken Tineke en Henny voor de prima verzorging van de drankjes en hapjes.

Wij kijken nu al reikhalzend uit naar volgend seizoen.



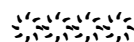
Lachen is gezond



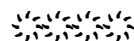
Een echtpaar logeert in een hotel. Plotseling hoort het in de kamer ernaast stemmen: Doe onmiddellijk mijn jas uit, zegt een vrouwenstem. Doe ook mijn schoenen en mijn kousen uit. En nou mijn jurk. En nou mijn ondergoed nog.

Het is even stil.

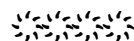
En als je het nou nog één keer in je hoofd haalt om in mijn kleren naar buiten te gaan, zul je wat anders beleven!



Een oudere heer komt in een drogisterij en vraagt of hij daar terecht kan voor condooms. Maar natuurlijk mijnheer, zegt de verkoopster. We hebben ze in allerlei soorten en kleuren. Zegt u maar wat u wilt hebben. De soort en de kleur interesseren me niet, maar er moeten wel bretels aan zitten.



Als de dierenarts de telefoon aanneemt, hoort hij een stem: Dadelijk komt mijn vrouw met onze oude poes langs. Wilt u haar een spuitje geven, zodat ze pijnloos inslaapt? Natuurlijk, is het antwoord, maar vindt uw poes de weg naar huis dan alleen terug?



Rolski-/skike- en skatenieuws

Rolskiën/skiken

De rolskitochtjes gaan het hele jaar door. Gevorderde langlaufers kunnen zo meedoen.

De planning van alle tochtjes en de vertrekplaatsen worden per WhatsApp bekend gemaakt.

Er gaan tegenwoordig ook skikers mee.



Skaten/skeeleren

Er is op dit moment nauwelijks interesse voor de skategroep.

Zoals gewoonlijk worden de tochtjes op donderdagavond gehouden.

Wil je liever op een andere avond gaan skaten, dan kan dat natuurlijk aangepast worden.

Laat me weten of je belangstelling hebt om weer mee te doen.

Informatie over rolskiën of skaten krijg je van Hanny May (035-6211207) en zie ook www.skigooi.nl.



Kalender

2019

6 t/m 8-09	Fietsweekend Garderen
Nog onder voorbehoud:	
27-09	Après-ski-avond
01-11	Alg. Ledenvergadering/après-ski
06-12	Après-ski-avond

Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Hanny May
Bert van Straten

Reizen

Yvonne Haye
Frits Misset (coördinator)

ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk
Hanny May
Barbara Heemskerk

OPLOSSING WOORDZOEKER

Februari 2019

Oplossing van de Woordzoeker in de Nieuwsbrief van februari jl. luidt:

Als de sneeuw valt in de nacht dan is er overdag een witte pracht

Laatste woordzoeker: *Kies uw automerk*

Alle woorden staan kriskras in het letterveld, horizontaal, verticaal, diagonaal of achterstevoren.
Als alle woorden zijn weggestreept, vormen de overgebleven letters in de leesrichting de oplossing.

T	R	A	B	A	N	T	I	S	P	B	E	D	F	O	R	D	T
H	E	U	M	L	A	D	A	I	M	L	E	R	W	E	E	T	E
I	L	T	A	O	I	A	D	L	S	A	Y	N	L	J	N	R	S
S	S	O	Z	T	C	T	N	E	B	P	R	M	Z	A	A	I	L
P	Y	B	D	U	N	S	U	X	M	O	Y	T	O	G	U	U	A
A	R	I	A	S	A	U	Y	U	W	V	T	K	S	U	L	M	R
N	H	A	L	K	L	N	H	S	P	L	S	W	E	A	T	P	T
O	C	N	F	I	A	T	S	T	M	O	I	O	L	R	A	H	A
S	E	C	A	F	O	R	D	U	K	V	R	L	I	L	U	B	M
U	T	H	R	R	K	U	K	D	I	K	R	S	N	L	D	I	C
I	O	I	O	E	O	O	W	E	A	D	O	E	C	A	I	S	L
Z	Y	T	M	W	I	J	M	B	S	K	M	L	O	H	W	A	A
A	O	E	E	I	N	E	I	A	T	O	P	E	L	X	E	U	R
D	T	H	O	L	D	E	N	K	R	S	U	Y	N	U	A	S	E
O	A	A	L	L	L	P	I	E	A	R	E	L	I	A	N	T	N
K	E	F	E	Y	R	U	C	R	E	M	M	U	H	V	N	I	V
S	U	Z	U	S	I	H	S	I	B	U	S	T	I	M	G	N	E
I	L	I	G	E	O	L	D	S	M	O	B	I	L	E	K	M	S

Alfa Romeo
Astra
Audi
Austin
Autobianchi
Bedford
Benz
Bianchi
Bmw
Chrysler
Daewoo
Daf
Daimler
Datsun
Dkw

Fiat
Ford
Hispano Suiza
Holden
Hummer
Hyundai
Isuzu
Jaguar
Jeep
Kia
Lada
Lancia
Lexus
Lincoln
Lotus

Matra
Mazda
Mclaren
Mercury
Mg
Mini
Mitsubishi
Morris
Nsu
Oldsmobile
Opel
Plymouth
Porsche
Reliant
Renault

Saab
Seat
Skoda
Smart
Spyker
Studebaker
Talbot
Tesla
Toyota
Trabant
Triumph
Vauxhall
Volvo
Willys
Wolseley

