

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

NOVEMBER 2021

Van de redactie

Hierbij een nieuwe uitgave van onze ULLR Nieuwsbrief. Deze staat op de website: www.skigooi.nl. Klik op de volgende link: www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief.

U vindt in deze Nieuwsbrief o.a. informatie en een fotoverslag van het fietsweekend in september jl., het SneeuwFit-programma, informatie van de Reizencommissie over de stand van zaken en verder de overige activiteiten.

Verder berichten over Lief (Joke en Ben) en Leed (overlijden kleine Cor).

Wij wensen iedereen veel plezier met deze editie van de ULLR.

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Bestuur	1
Van de voorzitter	2
Lachen is gezond	5
Lief en leed	6
Fietsweekend Arcen	7
Fotoverslag fietsweekend Arcen	8
Reizen 2022	10
Fit op reis	12
Sneeuwfit 2021/2022	13
Après-ski	14
Commissies	14
Kalender 2021/2022	14
Nagekomen bericht	15
ALV en Après-ski-avond	15

Redactie en vormgeving

Barbara Heemskerk
redactie@skigooi.nl

Ledenadministratie

Frits Misset
ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.
ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.
Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Bestuur

Voorzitter: F.J. Misset
tel. 035-6238480
voorzitter@skigooi.nl

Secretaris: Mw. J.C. Bloemendaal
tel. 035-6910134
secretaris@skigooi.nl

Penningm.: R. Heemskerk
tel. 035-5388203
penningmeester@skigooi.nl

OPGELET !!

**I.v.m. de Corona-maatregelen
is de Après-ski-avond van
3 december helaas afgelast !**

Van uw voorzitter



Hoe onze problemen met de corona-epidemie te verstaan?

Hoe afstand te houden tot alle rumoer?

Hoe hoopvol te blijven?

Na een zomer met (te) veel Coronavrijheid, een geslaagd fietsweekend, de totstandkoming van twee skireizen en twee gezellige après-ski-avonden staan wij wat betreft de bestrijding van het Coronavirus weer zwaar op verlies. De komende après-ski-avond in december moeten wij afgelasten. Hopelijk keert het tij zich op tijd, opdat wij in januari weer een après-ski-avond kunnen houden en onze reizen in januari en februari door mogen gaan.

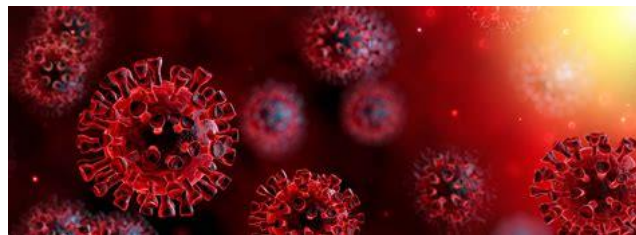
Dit gezegd hebbende, komen er even geen andere vrolijke dingen in mij op, om jullie daarmee een hart onder de riem te steken. Wellicht is dat ook niet nodig. (Winter)sporters hebben geen moeite om af te zien. Zij zijn mentaal en fysiek gehard. Zeker als ze zo oud zijn als wij.

Niettemin wil ik het hier niet bij laten. Corona houdt eenieder van ons dagelijks bezig. Ik wil jullie daarom deelgenoot laten zijn van mijn gedachten over de paniek en verdeeldheid, die momenteel sterk groeit. Die verdeeldheid kan ons nog behoorlijk gaan opbreken. Het gevaar bestaat dat je terecht komt in een lawine van ongenoegen en verwijten. Als skiërs weten wij hoe groot de vernietigende kracht van een lawine kan zijn. Het is dus belangrijk niet off-piste te gaan in een onbekend kennisveld. Houdt afstand tot rebelse figuren.

Als je niet tegen somberheid kunt, lees dan niet verder. Ga genieten van een glas Glühwein bij een brandende open haard. Zorg dan wel dat hij goed trekt en stook geen nat hout. Je burens willen gezond blijven. Wil je je nuchterheid bewaren en immuniteit versterken tegen valse beïnvloeding, dan kan onderstaande beschou-

wing misschien van nut voor je zijn. Wie lacht niet, die de mens bezieet?

Welnu, hoe overzie ik de ellende, waartoe wij een verhouding moeten zien te vinden, zonder ons angstig en/of schuldig te voelen?



Ons land neemt deel aan een 'wereldoorlog', die al veel slachtoffers en schade heeft opgeleverd. Een vreemde, niet met het blote oog zichtbare bezetter gooit nu al 20 maanden ons leven in de war. Alleen met vaccinatie, geduld en zelfdiscipline van vrijwel de gehele bevolking kunnen wij die bezetter effectief bestrijden. Dat bewijs hebben wij in de afgelopen eeuw geleverd. Echter de werkelijkheid van alle dag laat zien, dat een te groot gedeelte van de bevolking de vijand niet ernstig neemt. Niet begrijpt wat zijn slagkracht is. Voorts ontbreekt het aan voldoende zelfdiscipline en geduld om hem te bestrijden.

Wij zijn een klein maar zeer rijk land. De vierde op de ranglijst van de wereld na de USA, Zwitserland en Denemarken. Daardoor hebben wij een hoge dunk van ons zelf. De meerderheid van de bevolking heeft een 'geldboom in de tuin'. In de jaren tachtig van de vorige eeuw waren de portemonnees nog niet dik gevuld. Als vader beantwoordde ik het gezeur van mijn zonen om dure cadeaus met het lied **'Ik ben toch zeker Sinterklaas niet!'**

'Ik ben toch zeker Sinterklaas niet, er staat geen geldboom in m'n tuin.

'k Ben Sinterklaas niet, ik heb een negatief fortuin.

Als er straks bankbiljetten groeien op m'n rug, ben jij de eerste die het hoort.

Kom dan nog maar eens terug.

(Edwin Rutten met het koor Kinderen voor Kinderen)

De kinderen geboren na 1990 in de gezinnen met een midden of hoog inkomen hebben vrijwel niet meer hoeven te zeuren. Zij kwamen terecht in het sprookje van Grimm: Tafeltje dek

je, ezeltje strek je en knuppel uit de zak. Na opgegroeid te zijn met onbeperkt heerlijk smullen en geldautomaten die munten sproeien, worden zij nu door Corona afgeranseld met de knuppel. Dat laat hen begrijpelijk niet onberoerd.

Wij koketteren graag met onze welvaart als resultaat van slimheid en hard werken. Daar hoort dan wel als beloning veel vertier tegenover te staan. Anders houden wij het niet vol. De sobere kant van het Calvinisme hebben wij dus achter ons gelaten.

Wij willen niet weten, dat onze welvaart rust op twee pijlers. De aardgasbaten en de moderne slavenarbeid in Azië die ons voorziet van producten tegen afbraakprijzen. Ra, ra hoe kan het zo zijn, dat je in tig winkels een jeans koopt voor minder dan € 10?

Ons materieel succes is ons naar het hoofd gestegen. Wij dachten onkwetsbaar te zijn in een roerige wereld met veel ongelijkheid en armoede. Hoogmoed en vrijgevochten gedragingen welig tieren in de laatste decennia. Zolang de rijkdom bleef toenemen, keken wij er van weg. Wij hebben nu dus veel te verliezen en dat doet pijn. Pijn, die eenieder allereerst voor zichzelf zoveel mogelijk probeert te vermijden. Zo zit de mens nu eenmaal in elkaar.

Wij voelen ons als het ware uit het paradijs verdreven. Wij kunnen niet meer onbezonnen uit ons dak gaan. Ons wordt nu de spiegel voorgehouden van alles wat al lang structureel mis was in onze samenleving. De roep om terugkeer naar het oude normaal, is de wanhoopskreet van onnozelen.

'Vluchten kan niet meer. Ik zou niet weten hoe en waar naartoe.'

(Annie M.G. Schmidt)

Johan Cruyff heeft ons geleerd: elk nadeel heb zijn voordeel. De ontregeling van de maatschappij door de Corona-epidemie heeft geleid tot een sterke bewustwording van alles wat (ver)rot is in onze zo paradijselijk gedroomde maatschappij. De wal keert nu het schip. Een nieuwe koers moet worden uitgezet.

Ontkennen en ontwijken van een reeks van realiteiten gaat niet langer meer. Zoals daar

zijn: de opwarming van de aarde, de rijkdom-armoede kloof, het verlies aan invloed van de burger op het beleid van de overheid, het verlies aan medezeggenschap van medewerkers in bedrijven en organisaties, de ongeremde en verstikkende macht van IT-bedrijven, het alsmaar bezuinigen op sociale voorzieningen enz.

Op de gevaren van al die ontwikkelingen werd meer dan 20 jaar geleden reeds door deskundigen gewezen. Beleidsmakers en het volk wilden er niets van weten. We geloofden immers de afgelopen dertig jaar in het sprookje, dat de bomen tot in de hemelen zouden blijven groeien. Denk aan Elon Musk, die nu bomen wil planten op Mars. Ieder probleem dat die vooruitgangsverwachting tempert, zou met opgebouwde technische kennis gemakkelijk kunnen worden opgelost. Nou nee dus.

De premier en met hem het hele landsbestuur (regering en parlement) is door de mand gevallen sinds het Coronavirus kat en muis met ons speelt. En dat in een tijd, dat de bedreigingen van de klimaatverandering niet meer te ontkennen vallen. Het maakt bestuurders **radeloos**, de bevolking **redeloos** en wie weet de toekomst van de mensheid **reddeloos**.

Dat alles doet mij herinneren aan wat ons op school geleerd werd over het rampjaar 1672. Het jaar waarin ons land werd aangevallen door Engeland, Frankrijk en de bisdommen Münster en Keulen. In de paniek die uitbrak moest er een 'Barbertje' hangen. Het werden er twee. De uiterst bekwame raadspensionaris Johan de Witt en zijn broer. Zij werden in een Orangistische oproer gelyncht.

Historisch onderzoek heeft aan het licht gebracht, dat Cornelis Tromp daar als intrigant en agitator een rol in heeft gespeeld. Cornelis Tromp, die in zijn hoogmoed, zijn vader Maarten Harpertszoon Tromp als admiraal heeft willen overtreffen, maar daarbij niet wilde luisteren naar zijn broodheer de Staten van Holland. De vernedering van het door hemzelf uitgelokte ontslag, heeft hij niet kunnen verwerken. Je kunt dus begrijpen, dat ik gemengde gevoelens heb met de naam van mijn roeivereniging Cornelis Tromp. Onlangs is gebleken, dat ook nu in ons land weer mensen rondlopen,

die de crisis willen op lossen met het omleggen van ministers.

Op de televisie is het een komen en gaan van betweters, die gevraagd naar hoe zij dan de crisis zouden oplossen, het laten afweten. Ja, in onze zeevarende natie staan nog altijd de beste stuurlieders aan de wal.

Voetbalcommentatoren zijn hun rolmodel.

Continu hoor je provocerende geluiden als: 'het is een griep als ieder ander', 'ik heb het er helemaal mee gehad', 'de overheid wil ons vrijheid afnemen', 'het vaccin is niet te vertrouwen, je kunt er ziek van worden', 'mondkapjes dragen is flauwekul', enz. Zonder enig voorbehoud wordt er gestrooid met 'absoluut geldige en betrouwbare' uitkomsten van statistisch onderzoek.

Nu is het zo, dat je **leugens, grove leugens en statistiek** hebt, zeggen deskundige statistici onder elkaar. Om niet met statistiek zeer grof te liegen moet je behoorlijk deskundig zijn op dat terrein. Dat betekent beschikken over een hoog analytisch denkvermogen en wetenschappelijk geschoold zijn in dat vak. Ik schat dat hooguit 4% van de academici aan die voorwaarde voldoet. Vooral in de gedragswetenschappen wordt er dan ook flink aangerommeld. En die rommel wordt als absolute waarheid het volk voorgehouden door de fake-news verspreiders.

Wat drijft de mens er toch toe het onheil niet te willen onderkennen? Waarom willen burgers zich niet medeverantwoordelijk voelen voor de beteugeling van het onheil? Hoeveel mensen zullen hun woede over de verstoting uit het paradijs laten ontaarden in een gewelddadige opstand? Hoe lang zal het duren voordat het volk berust in zijn nieuwe lot en zich uiteindelijk constructief zal gaan opstellen?

Psychologen hebben reeds enige jaren geleden onderzocht wat er in de mens emotioneel gebeurt als hij geconfronteerd wordt met een aanval op zijn existentie. Laat dat bijvoorbeeld zijn een aanval op zijn gezondheid, of het falen van zijn broodwinning.

Fase 1 is de kop in het zand steken, de **ontkenning**: 'het kan niet waar zijn'.

Fase 2 is de **valse hoop**, waarin hij belandt als de waarheid zich niet laat wegredeneren.

Fase 3 is het proberen een ander de **schuld** geven van zijn ellende.

Fase 4 is het ontsteken in machteloze **woede**, als een ander de schuld geven niet lukt.

Fase 5 is de **berusting**, die pas kan ontstaan als de woede de mens heeft uitgeput en hij de realiteit gaat accepteren. Dan pas kan er constructief gezocht worden voor een remedie.

Het mag duidelijk zijn, dat het beleid van de regering erop gericht is te voorkomen, dat er volksbewegingen ontstaan die zo woedend zijn, dat ze overgaan tot geweldpleging en vernieling.

Ten aanzien van dit alles is het boek '**De opstand der horden**' van de invloedrijke Spaanse filosoof **José Ortega y Gasset** (1883-1955) een voorspellend werk. Hij schreef het in 1926.

Je zou hem de klokkenluider van het huidige Europa kunnen noemen. Hij was met zijn scherpe visie zijn tijd ver vooruit. Zijn geschrift laat inzien, dat wij in bijna honderd jaar geen wezenlijke vooruitgang hebben geboekt in de omgang met onze hoofdzonden: hoogmoed, gierigheid, nijd, gramschap, wellust, gulzigheid en onverschilligheid.



De almaar stijgende welvaart heeft nog steeds niet geleid tot een aanpassing van ons landsbestuur, onze democratie, om de door de welvaart gegenereerde problemen te kunnen oplossen.

Ik citeer in dat verband van hem tot slot de volgende alinea:

Naarmate de beschaving vordert op haar weg, wordt zij ingewikkelder en moeilijker. De problemen die zij thans stelt, zijn uiterst ingewikkeld. Met de dag wordt het aantal mensen dat deze problemen kan overzien geringer. De tijd na de oorlog (de 1e W.O.) geeft ons daar een duidelijk voorbeeld van. Het herstel van Europa - men ziet het dagelijks - is een al te algebraïsche zaak, en in Europa blijkt de man uit de grote hoop tegen deze subtiele taak niet opgewassen te zijn. Het is niet de zaak dat er geen middelen voor de oplossing zouden zijn. Er zijn geen hoofden. Of juister gezegd, er zijn enkele, heel enkele hoofden, maar het vulgus (de massa) van Centraal Europa wil ze niet erkennen.

Dit schreef hij honderd jaar geleden, toen er nog minder dan 2 miljard mensen op aarde rondliepen. Nu bijna 8 miljard. En toen de digitale revolutie, die ons bestaan zeer complex heeft gemaakt, nog moest komen.

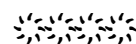


Frits Misset

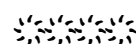
Lachen is gezond



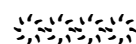
Drie artsen zijn gepromoveerd en openen samen een praktijk. Ze overleggen welke bordjes ze op de deur van het gezondheidscentrum zullen hangen. Dat is heel eenvoudig, zegt de eerste. Ik ben gespecialiseerd in oogziekten. Ik hang een groot oog boven mijn naam. Ik laat er een grote kunstvoet boven hangen, zegt de tweede. Per slot van rekening ben ik podoloog. Verdorie, moppert de derde. Wat moet ik dan doen? Ik ben gynaecoloog!



Als de chirurg na de operatie later op de dag de patiënte nog eens bezoekt, fluistert deze: Hoe lang zou het nog duren voor ik weer een normaal liefdesleven kan hebben, dokter? Dat weet ik eigenlijk niet, zegt de chirurg. U bent de eerste patiënte die me zoiets na een amandeloperatie vraagt.



In een klein dorp begint de pastoor met zijn zondagspreek: "Willen alle dames zo vriendelijk zijn hun benen over elkaar te slaan?" Eerst klinkt er wat geroezemoes en geritsel. Dan wordt het weer stil. Uitstekend dames, zegt de pastoor. Nu de poorten van de hel gesloten zijn, kan ik met de preek beginnen.





LIEF & LEED



In memoriam Cor van Nieuwenhuijsen



Het bestuur ontving onlangs via een lid het overlijdensbericht van Cor van Nieuwenhuijsen.

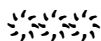
In de wandelgangen werd zij, gezien haar postuur, altijd 'Kleine Cor' genoemd. Zij was een bescheiden en vriendelijke dame, die altijd belangstellend was naar anderen. Nooit een onvertogen woord, altijd positief en gezellig. Haar eigen lot droeg ze zonder te klagen.

Ze genoot volop van alle sportieve activiteiten van de vereniging onder andere conditie-training en Nordic walking op de hei. Zij was graag van de partij op de ski-/wandelreizen naar o.a. Lech.

Ook was zij altijd present als vrijwilliger bij onze Skibeurzen. Kortom een gewaardeerd lid van de vereniging.

Helaas lieten de ogen haar in de steek waardoor zij niet meer zelf kon autorijden. En na het overlijden van haar echtgenoot werd zij door leden van de vereniging opgehaald voor de activiteiten buiten en de après-ski. Maar haar lichamelijke en geestelijke gezondheid verslechterde steeds meer. Van een recentelijk gebroken heup is zij niet meer hersteld.

Kleine Cor is bijna 90 jaar geworden.



Verliefd, verloofd, getrouwd Joke en Ben

Naast verdrietig nieuws valt er ook iets heel vrolijks te vermelden.

Onze secretaris, Joke Bloemendaal, is kort geleden in het huwelijk getreden met Ben van Steijn.

Ze waren al een tijdje verliefd, daarna in Frankrijk verloofd en door Corona heeft het een jaar geduurd, maar nu zijn ze op 18 september jl. eindelijk getrouwd in Hoogstraten in België.

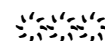
Voor hun families en goede vrienden hebben zij een groot feest gegeven op 9 oktober in hun huis in Meer.



Ben is inmiddels lid geworden van onze vereniging.

Joke heeft aangegeven dat zij haar werkzaamheden voor SkiGooi zal blijven voortzetten.

Wij wensen Joke en Ben nog veel gelukkige jaren samen.



Fietsweekend 2021 in Arcen



Op de oproep om in een paar regels te beschrijven hoe het weekend door de deelnemers ervaren is, zijn maar enkele reacties gekomen. Hierna volgen ze.

Isa: *Heerlijk genoten heb ik, drie dagen lang. Het mooie Limburgse landschap straalde een heerlijke rust uit. Een aantal keren de Maas oversteken was elke keer weer leuk. Ik moest een beetje wennen om in een lange rij met 24 mensen te fietsen. Net, toen ik de kunst te pakken had was het week-end voorbij.*

Hotel de Maas Parel was een gastvrij en comfortabel hotel. Het eten was er heerlijk en het personeel heel vriendelijk. Het fietsenhok was een beetje krap, maar ik had steeds geluk met de plaats van mijn elektrische ros.

Ik kende maar een paar mensen, maar al de andere lieve mensen waar ik kennis mee heb gemaakt. Het was net zo heerlijk als een warm bad.

Dan over het lachen; dat was zo heerlijk, het ging over een drol en een knikker maar elke keer weer opnieuw een vondst om te lachen. Kortom, ik heb er van genoten, en ik hou me aanbevolen voor volgend jaar. Iedereen bedankt!!!

Yvonne: *Het was een te gekke 3-daagse, alleen al elke dag taart, heerlijk! Het avondeten kan wat eenvoudiger voor zowel het voorgerecht als de hoofdgerechten, zodat het niet zo lang gaat duren! Van 18.30 tot 21.30!!! Maar het was allemaal heerlijk maar teveel! Ik heb het personeel bewonderd!*

Nely: *Het fietsweekend was heel zorgvuldig opgebouwd: kortere tocht, langere tocht en ter afbouw derde dag korter. Maar de meeste zorg was aan de Limburgse vlaaien besteed, die werden met de dag nog lekkerder. (Blue berry vlaai is werkelijk aan te bevelen.) Het weer ging net zo drietraps.*

Ankie: *Verder mijn complimenten voor de prachtige routes en prima organisatie. Goed hotel, prachtige stek zo bij de Maas. En in goed gezelschap, wat wil je nog meer.... Ik doe volgend jaar zeker weer mee!*

Lia: *Het fietsweekend was fantastisch.*

Komt de ouderdom met gebreken? Lees het volgende.

Uitspraak Nely tijdens het fietsen: "Heb jij ook last van doverigheid?"

Antwoord Ankie: "Nee ik heb een fietsbroek aan." Voor de rest ging het goed hoor...

Fotoverslag fietsweekend 2021 in Arcen



26-07-2021
voornedding



veerpont Arcen - Broekhuizen



27 juli - Maas zet de IJsvogel blank



Koffiecafé Jagerslust - Velden



van
genieten
tot
ontzorgen

SkiGooi
is er voor
iedereen!



einde van een mooi fietsweekend
#####

Foto's Ronald Heemskerck

Skireizen seizoen 2022



Reizenprogramma 2022

In 2022 staan de volgende reizen gepland.

- januari: Les Menuires - Les Trois Vallées Frankrijk met bus en overnachting in een chalet;
- februari: Canazei - Dolomieten Italië met bus en in hotel.

Als u mee wilt met een van deze reizen kunt u zich aanmelden voor de reservelijst bij de Reizencommissie.

Naast deze SkiGooi-reizen willen we graag ook de volgende reis onder de aandacht brengen.

- maart: Lech - een groepje leden gaat privé naar Lech; in overleg kan men zich aansluiten.

Frankrijk, Les Menuires - Les 3 Vallées

Busreis of eigen vervoer

Vrijdag 14 januari t/m zondag 23 januari 2022

Les Menuires ligt op 1800 m centraal in het skigebied Les Trois Vallées (L3V). Het is het grootste skigebied van de wereld met ca. 200 skiliften en meer dan 300 pistes, met een totale lengte van 600 km, bieden de mogelijkheid iedere dag een andere gevarieerde skitoer te maken. Het hoogtebereik loopt van 1300 tot 3230 meter. In afgelopen jaren is Trois Vallées gebleken in januari een sneeuw- en zonzeker skigebied te zijn. Bovendien is het dan zeer rustig skiën op de vele pistes. Dit maakt het skiën voor senioren aantrekkelijk. Vanaf de leeftijd van 75 jaar is het skiën zelfs gratis.

Het appartement **Le Hameau de la Sapinière** heeft een uitstekende ligging. Het ligt aan de centrale piste La Croisette en onder de lift Le Doron.



Gezamenlijk zal ontbeten worden en drank naar wens worden ingeslagen. 's- Avonds wordt er gedineerd in nabij gelegen restaurants naar keuze, of er wordt door vrijwilligers thuis gekookt.

Afhankelijk van het aantal deelnemers kunnen er meerdere appartementen worden gehuurd. Daarom is het belangrijk tijdig te weten hoe groot de belangstelling is.

Beschikbaar zijn 8 twee-persoons kamers en 2 éénpersoonskamers.

De prijzen van de twee-persoonskamers verschillen van € 560 (4) - 450 (2) - 350 (2) afhankelijk van grootte en comfort.

De prijs van een éénpersoonskamer is € 205. De 2-persoonskamers kunnen ook gebruikt worden als éénpersoonskamers. De prijs blijft dan hetzelfde.

De prijzen gelden bij een volledige verhuur van alle kamers. Als niet alle kamers verhuurd kunnen worden, wordt de huur van de niet verhuurde kamers overgeslagen over alle deelnemers.

Momenteel is er nog slechts 1 éénpersoonskamer niet verhuurd. Deelname van meerdere deelnemers kan in principe mogelijk worden met de huur van een extra appartement, mits die nog beschikbaar is.

Interbus

Royal class busvervoer: € 170,00

Skipas

6-dagen Trois Vallées volwassene (gereduceerd tarief): € 264,00

Ben je 75 jaar of ouder, dan ski je gratis.

Italië, Canazei - Dolomieten

Busreis of eigen vervoer

Vrijdag 11 feb. t/m zondag 20 februari 2022

In 2020 is gekozen voor Corvara. Dit wilden we in 2022 herhalen, maar de hotelprijzen in Corvara zijn exorbitant gestegen. Daarom is toch weer gekozen voor een hotel in Canazei.



Hotel Il Caminetto*** - touroperator Sunweb - was tot 2017 ons onderkomen in Canazei. Het is een 3 sterrenhotel met een plezierige Italiaanse ambiance en een goede gastronomie. Het familiehotel ligt op een rustige plek in Canazei. De afstand tot de liften en skipistes bedraagt ca. 1000 meter. De skibus stopt voor het hotel. Het hotel heeft een wellness area met zwembad, sauna, stoombad en whirlpool, tegen een kleine vergoeding.

Canazei ligt centraal in de Dolomieten aan de bekende Sella Ronda en in de nabijheid van de Marmolada (3.343 m). Vanuit Canazei kan iedere dag naar een andere bestemming worden geskied. Naar Lagazuoi, via Pralongia en Armentarola. Naar de Marmolada via Malga Chiappella. Naar de Seiseralm (eerst per bus door een schitterend natuurgebied). Naar het Annatal via Col Raiser en Seceda (lunch bij Anna). Naar Pedraces via La Villa. Naar Alba met Pera en Possa di Fassa.

Het verblijf in het hotel is van zaterdag 12 tot zaterdag 19 februari 2022. Busvervoer (optioneel) heen in de nacht van vrijdag 11 op zaterdag 12 februari en terug in de nacht van zaterdag 19 op zondag 20 februari 2022.

First Class touringcar

Vanaf 2020 gaat de reis naar Italië met een luxe dubbeldekker touringcar, die is voorzien van 48 First Class fauteuils. De stoelen zijn breder

en comfortabeler en er staan in tegenstelling tot een Royal Class bus 3 stoelen op een rij in plaats van 4. Deze First Class fauteuils bieden extra veel beenruimte en de rugleuning heeft ruime instelmogelijkheden.

Prijzen

De prijzen zijn afhankelijk van de geboekte kamer, al of niet delen van een kamer, met bus of eigen vervoer, aantal dagen skipas en leeftijds-korting van de skipas.

De basisprijs per persoon bedraagt ca. € 1.250,-. In deze prijs is inbegrepen:

- vervoer per First Class touringcar - drie stoelen op een rij;
- 7 overnachtingen halfpension op basis van 2 personen per 2-persoonskamer;
- 6-dagen Dolomiti Superskipas;
- bijdrage SGR-garantiefonds & hulp van de vakantiedokter;
- toeslag foaienpot en reserveringskosten.

Het hotel beschikt, zoals vrijwel alle hotels, niet over 1-persoonskamers. Wil men een kamer alleen, dan moet men daarvoor een 2-persoonskamer boeken. De opslag zal dan naar verwachting circa € 500,- bedragen (onder voorbehoud). Wil je graag mee en opteer je voor kamerdeling, maar heb je nog geen kamergenoot, meld je dan toch aan. In overleg kan een kamergenoot worden gezocht.

De 6-dagen skipas kan voor een gering bedrag worden uitgebreid naar een 7- of een 8-dagen skipas. Senioren geboren voor 27 november 1956 hebben recht hebben op een korting van ca. € 30,-, mits bij de boeking opgegeven. De korting wordt in de prijs verwerkt.

In overleg is eigen vervoer mogelijk. Op de reis-som zal dan ca. € 200,- in mindering worden gebracht.

Skihuur

Via Sunweb zijn aanvullend ook nog voordelig ski's te huren.

Oostenrijk, Lech - Arlberg

Eigen vervoer - privé initiatief, géén verenigingsreis

Zaterdag 12 maart tot zaterdag 19 maart 2022

Voor seizoen 2022 heeft de kerngroep besloten om van 12 tot 19 maart 2022 opnieuw van een Lech-vakantie te gaan genieten. Een aantal oudgedienden heeft inmiddels gereserveerd in Hotel Alt Hubertus.

De kerngroep stelt zich open voor aansluiting van gevorderde skiërs met gelijkwaardige techniek en conditie. Als er interesse is om zich bij die deelnemers aan te sluiten, dan kan de reizencommissie daarin bemiddelen ([mail](#)). Snel beslissen is verstandig.

Deelnemers reizen op eigen gelegenheid naar Lech. In onderling overleg worden afspraken gemaakt over car-pooling.

Het gebied van Lech en Zug leent zich ook uitstekend voor winterwandelen.



Hotel Alt-Hubertus is een gewaardeerd onderkomen gebleken. Kijk voor meer informatie op de [website van hotel Alt Hubertus](#).

Disclaimer

Deze reis is een privé initiatief van een groep Lech-liefhebbers. De reis valt NIET onder de verantwoordelijkheid van Skivereniging 't Gooi. De vereniging ondersteunt het initiatief van harte door middel van berichtgeving en door op te treden als contactpersoon. Omdat de reis niet onder auspiciën van de vereniging valt, kan in tegenstelling tot de verenigingsreizen, geen beroep worden gedaan op enige vorm van begeleiding. In onderling overleg bepalen de deelnemers wat zij van dag tot dag zullen ondernemen. Het skiniveau is hoog (ver gevorderd). Er wordt snel geskied naar alle uithoeken van het Arlberg-gebied. Desondanks zal er voldoende tijd zijn voor het samen genieten van hapjes en drankjes. Als men niet in dit profiel past, dan is het nog steeds mogelijk om aan de reis deel te nemen. In dat geval zal men zich overdag zelf moeten vermaken en treft men de andere deelnemers alleen tijdens het ontbijt, de après-ski, de sauna en het avondeten.

Enthousiastelingen gevraagd

Loop je al tijden met goede ideeën voor de organisatie van een wintersportreis, dan nodigt de reizencommissie je uit om van gedachten te wisselen. Skivereniging 't Gooi vindt het leuk om voor de leden reizen te organiseren. Er gaat veel tijd zitten in het uitzoeken van bestemmingen, de communicatie naar leden, de contacten met reisorganisaties en hotels, de administratie van deelnemers en de financiële afhandeling. De beperkte capaciteit van bestuur en reizencommissie laat daarom niet toe dat er een groter aantal reizen wordt georganiseerd.

Omdat in de vereniging specifieke wensen leven voor andere reizen, stimuleert de vereniging uitdrukkelijk privé-initiatieven van leden om zelf een reis te organiseren die ook toegankelijk is voor anderen. Deze initiatieven kunnen leiden tot andersoortige reizen dan de traditionele verenigingsreizen. De vereniging beschouwt deze initiatieven als een positieve bijdrage aan een mogelijke vernieuwing van het reizenaanbod. Op haar beurt wil de vereniging de organisatie van deze reizen faciliteren o.a. door communicatie naar de leden en ondersteuning bij de ledenadministratie en financiële afhandeling.

Daarom nodigt de reizencommissie leden met goede ideeën uit om contact op te nemen.

Fit op reis

Met de Sneeuwfit-trainingen heb je een optimale voorbereiding op de wintersport. Je traint juist die spieren waarvan veel wordt gevraagd tijdens de wintersport, zodat je straks soepel de berg af gaat en minder kans op blessures hebt. De trainingen zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de gevorderde wintersporter. Naast specifieke training voor de wintersport, verbetert het de algemene conditie. Dus ook als je niet op wintersport gaat is Sneeuwfit een goede en gezonde training en zorgt het dat je veel calorieën verbrandt. Onder begeleiding van een professionele en enthousiaste docente heb je zowel in de zaal volop aandacht krijgt.

Bericht van Colinda

Sneeuwfit-indoortraining 2021-2022

Ha lieve sporters, hoe gaat het met u?
Ik hoop gezond en fit.

We hebben een raar sneeuwfitseizoen achter de rug met slechts 5 trainingen. Gelukkig hebben we vanaf eind mei nog 7 trainingen buiten mee kunnen pakken!

In verband met het rare seizoen ligt er, alléén voor de deelnemers die zich voor afgelopen seizoen hebben ingeschreven, een mooi aanbod. Namelijk 2 weken eerder starten, 5 trainingen inhalen en een korting van 20%.

U kunt zich weer inschrijven

Maandag 13 en woensdag 15 september gaan we van start! Twee weken eerder! Ik ben er helemaal klaar voor! Ik ben benieuwd of u allemaal weer meedoet.

Wat kunt u verder verwachten?

20 trainingen (t/m 16 februari 2022), waarbij verschillende fysiologische aspecten van het lichaam aan bod komen om u zo goed mogelijk voor te bereiden op uw wintersportvakantie, een andere sportieve prestatie, gewoon voor een lekker fit lijf of voor de gezelligheid!

Train vooral op uw eigen niveau!

Het kan écht! U kunt opnieuw een diversiteit aan (nieuwe) oefenvormen én materialen verwachten.

U bent van harte welkom

Maandag van 20.00-21.00 uur en/of woensdag van 20.00-21.00 uur in het gymnastieklokaal van het A.Roland Holst College, Jonkerweg 20 te Hilversum (tegenover de hoofdingang van het Roland Holst College aan de Jonkerweg).

Vakanties

Tijdens de schoolvakanties is er geen training. Dit zal tijdig worden gemeld.

Kosten

Stel zelf uw eigen pakket samen:

- * 95,- euro voor diegene die vorig jaar hebben ingeschreven (180,- 2x in de week);
- * 120,- euro voor de deelnemers die vorig jaar niet hebben deelgenomen aan de cursus (200,- euro 2x in de week).

U mag dit bedrag van te voren overmaken op NL27 SNSB 0906 0808 43 t.n.v. Colinda Olff of contant betalen in de zaal.

Ik hoop dat u er weer bij bent dit jaar! Laat u mij dit even weten?

Voor nu blijf gezond, blijf bewegen en tot 13 of 15 september in de zaal.

Veel plezier en een lieve groet Colinda Olff,
Telefoon: 06 - 55 96 45 23

E-mail: colinda.olff@gmail.com

TIPS

- * U mag altijd een gemiste training inhalen (5x) op een ander tijdstip!!! Maak hier gebruik van.
- * Probeer alle lessen te volgen. Wanneer u eerder stopt wilt u dat dan laten weten ?
- * Wilt u uw conditie serieus opbouwen ga dan 3x per week sporten; 2x binnen en nog een andere sport (zwemmen, fietsen, hardlopen). En elke dag 10.000 stappen lopen!
- * Zorg dat u ruim van te voren (2 uur) een lichte maaltijd eet, of eet na de training. Dit om 'last' tijdens de training te voorkomen. Neem een badhanddoek en een flesje water mee!
- * Denk aan goede sportschoenen. Dit voorkomt blessures aan heup-, knie- en enkelgewrichten.
- * Een medische keuring is een vereiste wanneer u twijfelt aan uw eigen gezondheid.

Aansprakelijkheid

Skivereniging 't Gooi is niet verantwoordelijk voor inhoud, programma, deelnemersadministratie en financiën van de SneeuwFit trainingen. Omdat de vereniging van mening is dat een goede voorbereiding op de wintersport noodzakelijk is, ondersteunen wij het SneeuwFit-programma in de vorm van mededelingen op de SkiGooi website en in Nieuwsbrieven.

Nordic walking, wandelen en rolskiën



Het hele jaar door kan men in groepjes deelnemen aan de volgende buitenactiviteiten. Nordic walking en wandelen: contactpersonen Jan Pieter Smittenaar ([mail](#) of bel 06 25167655) en Bert van Straten ([mail](#) of bel 06 22316112):

- zondag: start vanaf het St. Janskerkhof, Hilversumseweg, Laren van 9:30-10:30 uur
- donderdag: start vanaf theehuis 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche, om 10:00 uur (snelle groep) en om 10.30 uur (anderen)

Rolskiën: contactpersoon Jan Pieter Smittenaar ([mail](#) of bel 06 2516 7655):

- dinsdag: start vanaf diverse locaties (vanaf 9.30 uur).



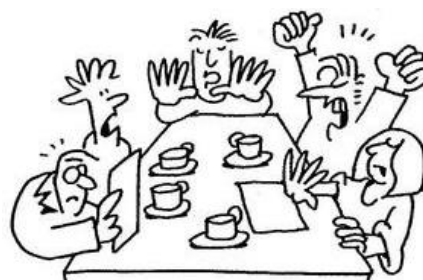
Après-ski

De eerste après-ski-avond van het nieuwe seizoen werd gehouden op vrijdag 1 oktober 2021. Het was een gezellige bijeenkomst die goed bezocht was.

De tweede après-ski-avond tevens de Algemene Ledenvergadering is op 5 november gehouden. De opkomst bestond voornamelijk uit de harde kern van de vereniging. Het was een geanimeerde bijeenkomst zonder schokkende mededelingen van het bestuur.

OPGELET !!

I.v.m. de Corona-maatregelen is de Après-ski-avond van 3 december helaas afgelast !



Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Bert van Straten
Jan Pieter Smittenaar

Reizen

Frits Misset (coördinator)
Ronald Heemskerk (financiën)

ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk
Barbara Heemskerk



Kalender 2021/2022

Alle data onder voorbehoud !

2021

3 dec. Après-ski-avond (AFGELAST!)

2022

2 of 9 jan. '22 Nieuwjaarsborrel
7 jan. '22 Nieuwjaarsreceptie
14-23 jan. Reis Les Menuires - Frankrijk
4 feb. Après-ski-avond
11-20 feb. Reis Canazei – Italië
12-19 maart Individuele reis Lech - Oostenrijk
25 maart '22 Après-ski-avond
22 april '22 Après-ski-avond en reizenreünie

Nagekomen bericht

Bedankje van Barbara voor alle leden

Tijdens de après-ski-avond van 5 november jl. werd ik enorm verrast met een beeldje en een boeket bloemen. Dit eerbeton viel mij ten deel voor het feit dat ik al heel lang (40 jaar) de meeste teksten voor de Vereniging verzorg. Ik doe dit uiteraard omdat ik dit leuk vind en ik er weinig moeite mee heb dit te doen.

Het beeldje en de bloemen worden zeer door mij gewaardeerd. Het beeldje heeft een mooi plekje gekregen. Ik hoop nog vele jaren de tekstuele bijdrage voor de vereniging te kunnen leveren.

Ik dank jullie allemaal van harte.



De hartjes op de jurk symboliseren blijheid en vrijheid. De grondslag voor geluk.



Algemene Ledenvergadering / après-ski-avond

Tijdens de Algemene Ledenvergadering kwamen er geen bijzondere agendapunten aan de orde. Het bestuur c.q. de voorzitter werd met algemene stemmen herkozen. De penningmeester bracht verslag uit over de financiële stand van zaken en hij kreeg van de Kascommissie complimenten en decharge voor de door hem gevoerde boekhouding.



Geanimeerde aandacht tijdens de Algemene Ledenvergadering / après-ski-avond

OPGELET !!
I.v.m. de Corona-maatregelen
is de Après-ski-avond van
3 december helaas afgelast !